



市民と市政をつなぐ情報紙



◀◀市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2024

No.879

City Public Relations

7

旧庁舎に
最後の思い出を刻む。

表紙
特集

市役所旧庁舎お別れイベント 「じゃあ、ね祭り」2日間で延べ5,000人が来場

6月15日、16日の2日間、市役所旧庁舎とのお別れイベント「じゃあ、ね祭り」が開かれ、多くの親子連れらでにぎわいました。庁舎を設計した増田 友也氏が手がけた建物を紹介するパネル展や大学生が企画・運営する子ども向けの遊び場が設けられたほか、旧庁舎2階の柱には「おえかきコーナー」も設けられ、子どもたちが思い思いのイラストやメッセージを記入し、61年間の役目を終えた旧庁舎内を華やかに彩っていました。

※ 2、3ページに関連記事。



市役所旧庁舎とお別れ

じゃあ、ね祭りに延べ5千人

61年間市民に親しまれた市役所旧庁舎が7月から解体されるのを前に、6月15日と16日の2日間、お別れイベント「じゃあ、ね祭り」が開かれました。旧庁舎の内部を見学できるのは最後とあって、2日間で延べ5千人が来場し、長年鳴門市を支えた建物との別れを惜しみました。

市 役所旧庁舎は、元京都大学教授で建築家の増田友也氏が設計し、昭和38年の竣工から長きにわたり市民に親しまれてきました。しかし、老朽化や耐震性能の不足などの観点から解体されることが決まり、今年の5月2日に市役所本庁舎としての役目を終えました。61年間の感謝を込めて開催された「じゃあ、ね祭り」。庁舎内外でさまざまな催しが行われました。庁舎内では、設計者である増田氏が手がけた市民会館や文化会館などの建物を紹介するパネル展や、手作り雑貨などを販売する「プレシヤスサンクスマーケット」が開かれたほか、屋外にはキッチンカーも多数出店。イベントの運営を担った京都大学の学生が徳島大学、鳴門教育大学の学生らと共に創作した子ども向けの「だんボール」などもひろば」など、幅広い世代が楽しめる内容に、旧庁舎周辺は、多くの家族連れなどでにぎわいました。庁舎内も自由に見学できるように開放され、普段市民の目に触れる機会が少なかった市長室や議場などを来場者が熱心に見学する様子も見られました。

15日に行われた建物ガイドツアーでは、増田建築を研究している京都大学の田路 貴浩教授が議場で講演し、市内にある増田建築などについて紹介（写真）。「増田先生は日本の伝統的な住宅建築について深く研究され、この議場のように、外から取り入れた光によって建物内に柔らかな明るい空間を作り出している」と設計の特徴を説明しました。その後、市内で設計事務所を営む福田 頼人さんが、約60人の参加者と一緒に旧庁舎や共済会館を巡りながら、増田氏が建物やまちづくりに込めた思いなどを解説。参加者は、福田さんから発せられる増田氏の建築への思いに深くうなずきながら、見納めとなる建物を名残惜しうに眺めたり、写真に収めたりしていました。

天候にも恵まれ、2日間を通して延べ5千人が訪れた「じゃあ、ね祭り」。旧庁舎は解体されますが、増田氏が建物に込めた思いは内藤 廣氏が手がけた新庁舎に引き継がれ、これからも鳴門市のシンボルとして輝き続けます。



インタビュー

福田 頼人さん
(企画・ツアーガイドを担当)



鳴門市内には19の増田建築がありましたが、市民会館に続き、今回市庁舎と共済会館が取り壊されることになり、現存する建物は16となります。今回のイベントを通じて、増田先生が鳴門のまちの未来を想って作った地域にある建物のことを、市民の皆さんにも知っていただけたのではないかと思います。

「じゃあ、ね祭り」というお別れイベントについて、私は“おくりびと”の意味合いがあると思っています。役目を終えたから取り壊すのではなく、最後に多くの市民の皆さんに来ていただいて、にぎわいをつくり、美しく化粧をして送り出してあげる。そんな2日間になったのではないのでしょうか。市庁舎や共済会館はなくなりますが、皆さんの記憶、そして地域の記憶として残していただければいいですね。

「じゃあ、ね祭り」というお別れイベントについて、私は“おくりびと”の意味合いがあると思っています。役目を終えたから取り壊すのではなく、最後に多くの市民の皆さんに来ていただいて、にぎわいをつくり、美しく化粧をして送り出してあげる。そんな2日間になったのではないのでしょうか。市庁舎や共済会館はなくなりますが、皆さんの記憶、そして地域の記憶として残していただければいいですね。



懐かしい 旧庁舎の様子

昭和38年の竣工から現在に至るまで、鳴門市の行政を支えてきた鳴門市役所旧庁舎。市に残る懐かしい写真の中から、完成して間もないころの市庁舎の様子をご紹介します。



▲昭和38年4月 市庁舎完成式。隣接する市民会館で式典が開かれた



▲昭和42年5月 市制20周年記念パレード



▲昭和43年2月 雪に覆われる市庁舎



▲昭和44年2月 市民課窓口



▲昭和44年11月 小学生庁内見学



▲昭和45年3月 税の申告



▲昭和46年8月 市庁舎と消防庁舎



イベントを企画・運営した京都大学の学生代表にインタビュー！ 学生主体でイベントを盛り上げる



城 怜奈さん
(京都大学大学院3年)

お別れイベントということで、企画段階から子どもから高齢者まで幅広い年代の方に来場していただきたいという思いがありました。プレシャスサンクスマーケットの出店者の皆さんも含め、多くの方々にご協力いただいたおかげで、びっくりするぐらい多くの方にご来場いただいてうれしかったです。

「だんボールこどもひろば」では、中に入って遊ぶ、くぐって遊ぶなど、子どもが楽しめるようないろいろなパターンを想定して遊具を用意しました。地元の徳島大学、鳴門教育大学の学生とも連携を取りながらイベントを運営することができ、貴重な経験になりました。子どもたちの中には、この庁舎に初めて来た子もいると思うし、あまりなじみはないかもしれないけれど、今日ここで遊んだり絵を書いたりしたことが良い思い出になってくれたらうれしいです。

鳴門市阿波おどり



▲公式サイト

8月9日(金)～11日(日・祝) 午後7時～10時

場所 JR鳴門駅周辺特設演舞場

長さ約80桁の棧敷で大迫力の阿波おどりを体感できる有料演舞場のほか、3つの無料演舞場で観覧できます！地元鳴門の連、徳島県を代表する有名連のおどりをとお楽しみください！！



※雨天の場合は中止。
※駐車場は市文化会館周辺駐車場をご利用ください。

◆有料演舞場

ゆっくりご覧いただける棧敷席をご用意。スペシャルゲストの出演や地元鳴門の連、徳島県を代表する有名連のおどりを間近でご堪能いただけます。ご来場の際には、ぜひ有料演舞場でお楽しみください！

▶費用 小学生以上 前売**700円**
(当日1,000円)

▶特典 全員に「ししゃもねこうちわ」プレゼント
配布場所／演舞場各出入口



9日のゲスト



鳴門市
阿波おどりPR大使
石田 靖さん



徳島県住みます芸人
みつとしーさん



徳島県応援芸人
中山女子短期大学さん

11日のゲスト



鳴門観光大使
「SHOW-WA」メンバー
青山 隼さん

◆にわか連 参加無料

- ▶集合時間 各日午後7時45分
- ▶集合場所 東演舞場
「踊り連入場口」付近
- ▶特典 各日1,000人限定
「ししゃもねこ手ぬぐい」
プレゼント



NEW!

浴衣貸し出し&着付けサービス 「浴衣でGO！」

鳴門市阿波おどりを浴衣で楽しみませんか？
豊富なデザインからお選びいただけます。

【費用】3,000円(税込み)

★有料演舞場入場券付き
別途料金で小物(げたなど)の貸し出しあり

【定員】各日先着45人(男性用は先着5人)

※要予約・中学生以上。

【予約】いまぎ呉服店
(撫養町齋田字大堤65)

☎088・686・3056

※着付けは同店でいきます。



① チケット情報・問い合わせ先

■チケットの販売

7月1日(月)午前10時 販売開始

- 阿波おどり有料演舞場
(販売場所)鳴門市うずしお観光協会、
ローソン、セブン-イレブンなど
- ※詳しくは、公式サイトをご覧ください。

▶鳴門市うずしお観光協会
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10
☎088・684・1731 FAX088・684・1732



■阿波おどり全般

- ▶鳴門商工会議所 ☎088・685・3748
- ▶観光振興課 ☎088・684・1157

大雨災害発生時の 避難行動を考えておきましょう

これから本格的な台風シーズンを迎え、土砂災害や河川の氾濫、家屋の浸水、道路の冠水などの大雨被害が発生することが予想されます。今後、大雨災害による避難指示などの発令の可能性が高まる時期となるため、その時の対応について事前に考えておきましょう。

問 危機管理局 ☎088・684・1217

大雨災害時に 優先的に開設する避難施設

市では、市災害対策本部を設置、または「高齢者等避難」を発令する場合は、優先的に開設する避難施設として、**下表の太字の13施設**を開設します。その後「避難指示」を発令する場合には、その他の施設も開設します。

なお、開設する施設には市職員を配置し、食糧や飲料水、毛布を配布できる体制を整えています。各自で可能な範囲で食糧などを用意していただきますようご協力をお願いします。



避難場所における 新型コロナウイルス等 感染症対策

災害発生に伴う避難については、密

集した空間の中での集団生活などにより、新型コロナウイルスやインフルエンザといった感染症のリスクが高まる可能性があります。

市では、複数の避難場所開設や備蓄物の充実などの対策を行っています。が、少しでも感染リスクを軽減するため、皆さんのご協力をお願いします。

▼分散避難を検討する

「避難」とは「難」を避けることであり、自宅などでの安全確保が可能な方は、避難場所への人の集中を防ぐ観点からも、必ずしも避難場所に行く必要はありません。

その他の避難方法としては、自宅での「在宅避難」、親戚や友人の家などに避難する「縁故避難」、安全な場所での「テント泊」での避難、ホテルや旅館などへの避難などがあります。安全確保が可能な方は、分散避難を検討しましょう。

▼自分の住んでいる場所が 危険かどうか確認する

ハザードマップなどを活用して、自分の住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」または「洪水浸水想定区域」といった危険地域に指定されていないか確認してください。これらの地域に住んでいる方は、危険を感じたら近くの避難場所へ率先して避難してください。

▼非常持ち出し袋の準備をしましょう

避難場所の備蓄物には限りがあるため、食料品や医薬品、貴重品、生活用品などに加え、体温計・マスク・消毒液などの衛生用品も準備しておき、非常持ち出し袋に入れて災害に備えましょう。



▲ハザードマップ



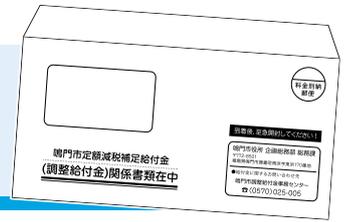
▲避難情報等の伝達方法など

▼大雨災害時に開設する避難施設一覧

※太字は優先的に開設する施設。

地区	避難施設
撫養町	木津元村集会所、健康福祉交流センター(鳴門ふれあい健康館)、第一中学校(体育館)、鳴門高等学校(体育館)、黒崎集会所、図書館、勤労者体育センター、桑島小学校(体育館)、 川東公民館 、アミノバリューホール
里浦町	里浦公民館 、里浦北集会所、里浦南防災センター
鳴門町	鳴門東地区コミュニティセンター 、 鳴門公民館 、鳴門中学校(体育館)
瀬戸町	瀬戸公民館 、明神集会所、北泊公民館、旧島田小学校、旧瀬戸小学校、堂浦ふれあい会館
大津町	大津中央公民館 、学校給食センター、第一小学校(体育館)、鳴門渦潮高等学校(第二体育館)
北灘町	旧北灘中学校(校舎) 、旧北灘西小学校(体育館)、旧北灘東幼稚園、櫛木集会所
大麻町	堀江公民館 、堀江南小学校(体育館)、人権福祉センター、 板東公民館 、板東南ふれあいセンター

定額減税補足給付金(調整給付金)の支給に関するご案内



◀ 白色の封筒が届きます

! 受給するためには、手続きが必要です

該当者には、7月下旬に「調整給付金支給確認書」をお送りします。詳しい内容は、書類をご確認ください。

〈書類提出期限〉 必着
令和6年9月30日(月)
※オンライン申請する場合もこの日までに申請してください。

令和6年度税制改正により、賃金上昇が物価高に追い付いていない国民負担緩和の一時的な措置として、定額減税(本人や控除対象配偶者、扶養親族1人当たり所得税3万円、住民税1万円)が実施されています。こうした中で、定額減税しきれないと見込ま

れる方に対して、減税額確定を待たずに現在入手可能な課税情報を基に、前倒しで定額減税補足給付金(調整給付金)を支給することとなりました。対象者に届く「調整給付金支給確認書」をご確認の上、申請してください。

対象者

以下の①②いずれにも該当する方(国が示す「調整給付のための算定ツール」に基づき抽出)

- ① 定額減税可能額が、「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方
- ② 合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者

手続き方法

▶ 「調整給付金支給確認書」を返送する場合

内容を確認し、同封の返信用封筒で返送してください。
※確認書原本の返送に加え、本人確認書類の写しや振込先金融機関口座確認書類の写しなど、同封していただく書類がありますので、届いた確認書をよくご確認ください。

▶ オンライン申請をする場合

確認書に記載の二次元コードまたはURLから手続きを行ってください。
※オンライン申請をする場合は、確認書を返送していただく必要はありません。

問い合わせ先

鳴門市調整給付金事務センター(コールセンター)
☎0570・025・005 (対応時間:午前8時30分~午後8時<土日祝日も対応>)



市役所旧本庁舎・共済会館などの解体工事が始まります

— 工事期間は令和7年4月ごろまで —

市では、7月上旬から旧本庁舎や共済会館、保険棟の解体工事に着手します。工事は、新たな来庁者駐車場の整備を含め、令和7年4月ごろまでを予定しています。

工事期間中、来庁者、周辺住民の皆さんにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事に伴い、来庁者駐車場の駐車台数が少なくなります。駐車場が混雑しているときは、右図の臨時駐車場をご利用ください。

問 特定事業推進課 ☎088・684・1261



鳴門市価格高騰重点支援給付金

市では、物価高騰に対する低所得者支援のため、対象世帯に給付金を支給します。
☎ 社会福祉課 ☎088・684・1402
※昨年度に実施した「住民税均等割非課税世帯給付金(7万円)」と「住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)」の対象となった世帯は対象となりません。

〈12の書類提出期限〉

令和6年10月31日(木)

※郵送の場合は必着とし、提出期限以降に届いた書類は受け付けできませんのでご注意ください。

注意事項

- ▶対象者には個別に案内通知を送付しますが、令和6年1月2日以降に鳴門市に転居された、または転居された方を含む世帯で、課税状況が本市で確認できない世帯は、対象であっても書類が届かない場合があります。該当する場合は必ず社会福祉課までご連絡ください。
- ▶紛失による再発行ほか、自身の世帯が対象かどうか確認する場合は、世帯主の身分証明書などを持参の上、社会福祉課までお越しください。代理の方がお越しいただく場合も同様です。

1 R6非課税化給付〈対象世帯1世帯につき10万円〉

緑色封筒

■対象世帯

令和6年6月3日時点で本市に住民票があり、世帯全員が令和6年度個人住民税均等割が非課税である世帯
※住民税均等割が課されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外。

■申請方法など

該当する世帯には案内通知(緑色封筒)を7月12日(金)から順次発送する予定です。書類が届きましたら内容をご確認の上、必要書類を同封の返信用封筒でご提出ください。

2 R6均等割のみ課税化給付〈対象世帯1世帯につき10万円〉

クリーム色封筒

■対象世帯

令和6年6月3日時点で本市に住民票があり、世帯全員が令和6年度個人住民税所得割が課されず、うち少なくとも1人が個人住民税均等割のみ課税に該当する世帯
※住民税所得割が課されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外。

■申請方法など

該当する世帯には案内通知(クリーム色封筒)を7月12日(金)から順次発送する予定です。書類が届きましたら内容をご確認の上、必要書類を同封の返信用封筒でご提出ください。

3 こども加算給付金〈対象世帯の子どもの人数×5万円〉

■対象世帯

上記12の対象世帯で、令和6年6月3日時点で、世帯主と同一世帯に18歳以下の子ども(平成18年4月2日から令和6年10月31日までに生まれた方)がいる世帯

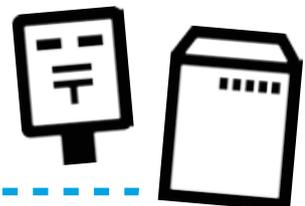


■申請方法など

- ▶上記12の案内通知を送付する時点で、すでに対象となる子どもがいる世帯には、書類に「こども加算の対象者」と記載してありますので、内容をご確認ください。変更がある場合は記入をお願いします。
- ▶上記12の書類提出後に子どもが生まれた場合は、案内通知を順次発送するため、書類が届きましたら内容をご確認ください。

お願い

窓口の混雑回避のため、必要書類の提出は案内通知に同封の返信用封筒をご利用ください。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

イベント
Event

ハマボウ・ヒマワリ祭り 市内2カ所で接待所を開設

☎ 市民協働推進課 ☎684・1200

ハマボウ・ヒマワリが市内各所で見頃を迎える7月7日(日)から28日(日)までの間、鳴門市花街道・地域づくりネットワークによる「鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り」が開催されます。花の苗や飲み物などを振る舞う交流接待所も開設されますので、ぜひお越しください。

※お接待は、なくなり次第終了となります。

■ハマボウ祭り接待所

- ▶日時 7月13日(土)午前9時～正午
- ▶場所 木津神地区ふれあい運動場(木津)

■ヒマワリ祭り接待所

- ▶日時 7月20日(土)
午前9時30分～11時
- ▶場所 鳴門ウチノ海
総合公園お花畑



子ども
Child

小学6年生対象 「一日鳴門市長体験」 参加者募集中!

☎ 市民協働推進課 ☎684・1189

市では、鳴門市自治基本条例の理念のもとに、市民、議会、行政が協力して市民が主役のまちづくりに取り組んでいます。小学6年生の皆さん、一日鳴門市長になって、鳴門市のまちづくりがどのように行われているのか市役所で体験してみませんか?最後には議場デビューをしよう!

- ▶日時 8月6日(火)午前9時30分受け付け開始
- ▶対象 市内在住または在学の小学6年生
- ▶募集人数 10人程度(応募者多数の場合は抽選)
- ▶主な体験内容 市長と名刺交換、市長席に座ってみよう、庁内見学、議場見学、避難所見学、非常食体験、模擬協議、市公式X出演

▶留意事項

①活動の様子は、各種媒体(広報なると、新聞、テレビ、市公式SNSなど)での広報を予定しています。メディア露出に承諾の上、お申し込みください。

②当日は必ず保護者による送迎をお願いします。

- ▶申し込み 7月8日(月)午後5時までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。



子ども
Child

中学生の皆さん、異文化体験してみませんか? 国内留学体験事業事前説明会開催

参加無料

☎ 教育支援室 ☎686・8806

市教育委員会では、鳴門市英語教育構想に基づき、国際社会で中心となって活躍できる人材の育成を目指しています。国内でありながら異文化体験が行える福島県のブリティッシュヒルズで、市内の中学校に通う生徒を対象に国内留学体験事業を実施します。

■事業概要

- ▶日程 12月24日(火)～26日(木)
2泊3日(冬期休業中)
- ▶場所 ブリティッシュヒルズ(福島県天栄村)
- ▶定員 10人(英検3級以上取得者または取得見込み者)
- ▶募集時期 10月(予定・詳細は後日案内します)

■ブリティッシュヒルズ紹介動画

ブリティッシュヒルズ公式YouTubeチャンネル(右記二次元コード)で、留学体験の紹介動画をご覧ください。



■事前説明会

募集の前に、本事業に興味のある方を対象とした事前説明会を実施します。説明会では、宿泊先であるブリティッシュヒルズの担当者から施設やレッスンについての説明があります。

- ▶日時 8月28日(水)午後6時30分～(1時間程度)
- ▶場所 市消防本部3階 会議室

※オンラインによる参加も可能(詳細は参加希望者に後日連絡)。

▶対象 国内留学体験事業に興味があり、市内の中学校に通う生徒とその保護者

- ▶申し込み 8月8日(木)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

介護保険施設・サービス 利用者の方へのご案内

☎ 長寿介護課 ☎684・1071

■「介護保険負担限度額」の認定申請を受付中

介護保険施設を利用する低所得の方の居住費と食費の軽減を図る「介護保険負担限度額認定証」の更新時期となっています。更新が必要な方は、下記の要件を参考に8月末までに申請してください。

▶認定要件

- 本人、配偶者、本人が属する世帯全員が市民税非課税であること
 - 本人と配偶者の預貯金などの資産の状況が、国が定める基準額以下であること
- ※光熱・水道費の高騰により、在宅で生活する人との負担均衡を図る観点から、令和6年8月サービス提供分から負担限度額(居住費)が1日当たり60円引き上げられます。なお、第1段階の多床室利用者の負担限度額は変更ありません。

■「介護保険負担割合証」の交付

介護サービス利用時には「介護保険負担割合証」の提示が必要です。要介護、要支援の認定を受けている方や、総合事業対象者の届け出をされている方には、新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

お知らせ
News

金婚などを迎えるご夫婦に 記念品を贈呈

☎ 長寿介護課 ☎684・1175

今年、金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚を迎えるご夫婦に記念品を贈ります。

▶対象者 本市の住民基本台帳に登録されている市内在住者で、次のいずれかに該当する方

- 1 金婚(結婚50年)
昭和49年に婚姻届を出した同居の夫婦
- 2 ダイヤモンド婚(結婚60年)
昭和39年に婚姻届を出した同居の夫婦
- 3 プラチナ婚(結婚75年)
昭和24年に婚姻届を出した同居の夫婦

▶申し込み方法

必要書類を持参または郵送で長寿介護課へ提出。

【必要書類】

- 金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚申請書
 - 同意書(市外に本籍がある方は、戸籍抄本)
- ※申請書、同意書は長寿介護課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。なお、同意書には、押印が必要です(スタンプ印不可)。
- ▶提出期限 7月31日(水)まで

お知らせ
News

令和6年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受け付けを 7月から開始します

☎ 市民課 国民年金担当 ☎684・1138

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により所得に応じて保険料の納付が免除または猶予される制度があります。免除や猶予を受けず、保険料を納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、速や

かに市民課で手続きをお願いします。

※申請は原則として毎年度必要です。ただし、前年度に全額免除または納付猶予の承認を受けた方が申請時に継続希望をしていた場合は、翌年度も引き続き日本年金機構で保険料免除の審査を行いますので、7月以降に改めて申請をする必要はありません。

▶対象 国民年金第1号被保険者で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方

免除の種類	令和6年度月額保険料	所得審査対象者	その他の要件	年金受取額
定額納付	16,980円	本人 配偶者 世帯主	本人は50歳未満	満額
全額免除	0円			定額納付時の1/2
3/4免除	4,250円			定額納付時の5/8
半額免除	8,490円			定額納付時の6/8
1/4免除	12,740円			定額納付時の7/8
納付猶予		本人、配偶者		なし

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は未納扱いとなりますのでご注意ください。

▶手続きに必要なもの

1 マイナンバーカードもしくは通知カード(記載事項が住民票と一致しているもの)または基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書など)

※マイナンバーカード以外の場合は、本人確認書類(運転免許証など)が必要。

2 失業等による特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証、離職票の写しなど

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集
Recruit

**市広報モニターと
平和のメッセージを募集**

☎ 秘書広報課 ☎684・1118
メール:kohonrt@city.naruto.i-tokushima.jp

■市広報モニター募集

8月1日(木)から1年間、「広報なると」の内容などについてご意見をいただく市広報モニターを募集します。幅広い世代からのご意見をいただきたいと考えていますので、ぜひご応募ください。

- ▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
(市議会議員と市職員を除く)
- ▶ **募集人数** 上限20人(応募者多数の場合は選考)
- ▶ **業務内容** 毎月1回「広報なると」や「テレビ広報なると」などの内容に関するアンケートに回答
- ▶ **応募方法** はがきやメールなどに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を記入の上、7月19日(金)〈必着〉までに秘書広報課へ。

■平和のメッセージ募集

8月15日(木)の終戦記念日に合わせ、後世へ伝えたい平和のメッセージを募集します。メッセージは、広報なると8月号などでご紹介します(氏名を掲載します)。

- ▶ **応募方法** はがきやメールなどに①住所②氏名③メッセージ(100文字程度)を記入の上、7月8日(月)〈必着〉までに秘書広報課へ。

支援
Support

**ひきこもりでお悩みの方を
サポートします 相談無料**

☎ 鳴門市基幹相談支援センター ☎678・8280

鳴門市基幹相談支援センターでは、市から委託を受けて、ひきこもりで悩んでいるご本人や、心配しているご家族の相談に応じています。まずはお電話でお気軽にお問い合わせください。簡単に内容を伺い、相談のご予約を取らせていただきます。相談の内容によっては、医療機関などの関係機関を紹介させていただく場合があります。



ひきこもりで悩んだときは、まずご相談ください。同センターの業務に関する詳しい内容は、ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



- ▶ **日時** 平日 午前8時30分～午後5時
※土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休業。
- ▶ **場所** 同センター
(撫養町南浜字東浜34-30
第2工藤ビル1階)

子ども
Child

**鳴門の企業やお店について学ぼう！
夏休みの思い出にお仕事体験してみませんか？**

☎ ①商工政策課 ☎684・1276 ②鳴門まちゼミの会(鳴門商工会議所内) ☎685・3748

**①鳴門の企業を知ろう！夏休みおしごと体験プロジェクト
遊ぼう！学ぼう！体験しよう！**

市内在住の小中学生を対象に、地元企業への関心を高める機会として職業体験イベントを開催します。職場見学や実際の体験を通して、未来の自分を想像してみましょう。夏休みの思い出づくりに、ぜひお申し込みください！

事業の詳しい内容は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



- ▶ **期間** 7月21日(日)～8月6日(火)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申し込み** 7月11日(木)までに市公式ウェブサイトからお申し込みください。



◀ 昨年のお仕事体験プロジェクトの様子

②第7回夏休みキッズセミナー

幼稚園児や小中学生を対象に、夏休み期間中の「体験学習」や「自由研究」を通じて、鳴門市の社会の仕組みなどを学ぶセミナーを開催します。お店の方が講師となって教えるだけでなく、商材や歴史などの教育を通じて、お店や街の人との交流も図ります。

- ▶ **期間** 7月17日(水)～8月25日(日)
- ▶ **申し込み** 7月10日(水)から各店舗で受け付け開始

※講座開催日や費用、申し込み方法などは各店舗により異なりますので、詳しくは鳴門商工会議所ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

募集
Recruit

ルミネキャンバスを制作してみませんか？

☎子育て支援課 ☎684・1125

市では、11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、ルミネキャンバス(LED文字パネル)を設置し、オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止運動)を実施しています。今年も市民の皆さんにルミネキャンバスを制作していただき、人気投票を行う予定です。



▲令和5年度
最優秀作品
(堀江北幼稚園)

最優秀作品に選ばれた方には、表彰状と記念品を贈呈します。ぜひ、ご家族やグループですてきな作品を作ってみませんか？

- ▶ **応募資格** 市内在住または在勤の方
- ▶ **内容** パネルにLED電球を差し込み、児童虐待防止をテーマとした絵や文字などをデザインしてください。パネルとLED電球は貸し出しします。
- ▶ **申し込み** 子育て支援課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、8月20日(火)までに同課へ提出してください。なお、完成作品は10月17日(木)までに同課へ提出してください。

支援
Support

サイクリスト受入環境整備に補助金を交付します

☎地域交通推進室 ☎684・1013

2027年度の大鳴門橋自転車道完成予定を見据え、市内事業者などによるサイクリスト受入環境整備の取り組みに対し、必要な経費を補助します。申請方法や対象経費などの詳細は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

▶対象事業

- 1 レンタサイクル拠点整備事業
- 2 サイクリストに優しい宿整備事業

▶対象者

- 1 市内事業者(個人事業主含む)など
- 2 市内宿泊事業者および住宅宿泊事業者

▶対象経費

- 1 レンタサイクル事業に使用する自転車、ヘルメットなどの購入、レンタサイクルポートの整備費用など
- 2 自転車を組み立てた状態で客室への持ち込みを可能とする整備など

▶補助額

- 1 補助上限額100万円(補助対象経費の1/2以内)
- 2 補助上限額5万円(補助対象経費の1/2以内)

▶ **申請期限** 令和7年1月31日(金)まで(先着順)

※予算の上限に達した時点で募集を締め切ります。



お知らせ
News

狩猟免許試験・試験初心者講習会を開催

☎農林水産課 ☎684・1154

■令和6年度狩猟免許試験

- ▶ **場所** 県徳島合同庁舎(徳島市新蔵町1丁目67)
- 第1回 7月28日(日)午前10時～
- ▶ **申込期限** 7月5日(金)まで
- 第2回 9月1日(日)午前10時～
- ▶ **申込期間** 7月16日(火)～8月9日(金)

■試験初心者講習会

試験に先立ち、試験初心者講習会を次の日程で開催します。

- ▶ **場所** 県猟友会事務所(徳島市南仲之町4丁目18)
- **わな猟**
- ▶ **日時** 8月3日(土)午前10時～午後4時
- ▶ **定員** 30人(先着順)
- ▶ **申込期間** 7月10日(水)～24日(水)
- **第1種・第2種銃猟**
- ▶ **日時** 8月4日(日)午前10時～午後4時
- ▶ **定員** 30人(先着順)
- ▶ **申込期間** 7月10日(水)～24日(水)

※詳しくは農林水産課または県東部農林水産局徳島庁舎(☎626・8582)へ。申請書などは同課で配布しています。

募集
Recruit

鳴門市総合計画審議会委員を募集します

☎戦略企画課 ☎684・1622

本市のまちづくりの基本指針となる、総合計画の実施に関する重要事項を調査、審議していただく委員を募集します。

- ▶ **募集人数** 2人程度
 - ▶ **任期/開催予定** 2年/年度につき1回程度
 - ▶ **報酬** 1回につき5,000円
 - ▶ **応募資格**
 - ・市内在住の満18歳以上の方で市税などに滞納のない方
 - ・審議会(平日昼間開催)に原則出席可能な方 など
- ※詳細は募集要項をご確認ください。

▶ **応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度の小論文、様式自由)を添えて、7月22日(月)までに持参または郵送で戦略企画課へ。

▶ **選考方法** 小論文と面接審査により選考

※応募用紙と募集要項は同課で配布するほか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にも掲載しています。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

- ▼固定資産税(2期)
- ▼国民健康保険料(2期)
- ▼介護保険料(2期)
- ▼下水道事業受益者負担金

(1期、全期前納)
7月31日(水)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の税務調査をしています。対象家屋に「固定資産評価補助員証」と名札を携帯した職員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。職員を装った不審人物にご注意ください。

税務課 固定資産税担当
☎684・1131

夏季個別金融相談

中小企業の経営者を対象に日本政策金融公庫などの融資制度について相談に応じます(事前予約制)。

【日時】7月23日(火)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く。

【場所】うずしお会館2階

第4会議室

【問・申し込み】鳴門商工会議所(☎685・3748)へ。

市民課(土曜日)開庁日

7月6日と8月3日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。また、戸籍証明書などは、本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

【問】市民課 ☎684・1135

ご連絡ください!

カーブミラーなどの道路施設の破損

「道レポ」はスマートフォンで道路の破損などを通報できるシステムです。カーブミラーの不具合や破損、道路の穴などを見つけたら、「道レポ」(下記二次元コード)でご連絡ください。

土木課 ☎684・1166



デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】1 7月9日(火)

2 7月23日(火)

午後2時～4時

【場所】1 市役所1階

会議室101

2 北灘公民館

デジタル戦略課

☎684・1382



乾燥汚泥肥料の配布

年間を通して乾燥汚泥肥料の配布を行っています。ご希望の方は配布場所までお越しください。

【日時】月～金曜日

午前9時～午後3時

※祝日・年末年始を除く。

【場所】し尿処理場

(撫養町木津200)

☎683・7573

クリーンセンター

KSI官公庁オークションで市の不要物を売却します

市では財源の確保を目的として、市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物品は「KSI官公庁オークション」(鳴門市)で検索してください。また、

市公式ウェブサイト「事業者の方へ」(インターネット)有財産売却」からもご覧いただけます。

【申込期間】7月12日(金)午後1時～31日(水)午後2時

※申込期間中に物品の下見ができます(要電話予約)。

【問】契約検査室

☎684・1161



講座・教室・試験など

介護者家族の会 介護講習会 おむつについての知識を深めよう!

～専門家から選定方法や装着の仕方などを学ぶ～

おむつは介護に欠かせないアイテム。それ故に慣れた方法で扱いがちですが、性能を生かし切れていないケースも少なくありません。より良い使い方を専門家から学びましょう。

※サンプル品の持ち帰りあり。

【日時】7月12日(金)

午後1時～2時

【場所】木津神集会所

(撫養町木津1000)

【対象】介護に興味のある方

【定員】20人(先着順)

【問・申し込み】基幹型地域包括支援センター(☎615・1417)へ。

元気になるついで

呼吸法や気を学びませんか。

【日時】1 7月13日(土)

午後2時～3時30分

2 7月26日(金)

午前10時～11時30分

【場所】1 里浦集会所和室

2 里浦公民館2階和室

☎08031684493

普通救命講習

万が一のときに役立つよう、AEDの使用法などを学びませんか。

【日時】8月18日(日)

午前9時～正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方

【定員】10人程度(先着順)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など

【問・申し込み】7月31日(水)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課(☎684・1664)

0)へ。

☎684・1664

【問】7月31日(水)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課(☎684・1664)

0)へ。

7月8日 発売!!

1枚300円

この手の取扱冊子は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【問】7月31日(水)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課(☎684・1664)

0)へ。



募 集

自衛官になりませんか

【種目・資格】①一般曹候補生
 ②18歳以上33歳未満③自衛官候補生④18歳以上33歳未満

【受付期間】

①9月3日(火)まで

②随時受付中

【試験日】

①①次②9月14日(土)③19日(木)

②2次③10月12日(土)④27日(日)

⑤受付時にお知らせ

【試験会場】海上自衛隊

徳島航空基地(松茂町)

問 自衛隊鳴門地域事務所

☎685・5306

「アビリンピック」徳島大会 2024 参加選手

障がいのある方々による技能競技大会を開催します。詳しい内容や申し込み方法などは、ホームページへ。

【日時】9月14日(土)

午前9時30分～

【場所】ポリテクセンター徳島(徳島市昭和町)ほか

【問・申し込み】8月23日(金)

までに(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構徳島支部

☎611・2388へ。

シニアの皆さんへ「介護助手」として活躍しませんか?

介護助手は、介護施設で、清掃やシーツ交換、話し相手など身体への負担が比較的少ない介護の周辺業務を担うお仕事です。おおむね60歳以上の方が対象で、短時間勤務・無資格・未経験でも参加できます。詳しくはホームページへ。

問 徳島県社会福祉協議会

☎625・2040

文化団体の会員

ご興味のある方は、文化交流推進課 ☎684・1214 までお問い合わせください。体験・見学も大歓迎です。

▼ハッピーコーラス

懐かしい童謡、唱歌、ポップスから合唱の楽曲、最新の合唱曲まで楽しく歌っています。

【日時】日曜日(月4回)

午前10時～11時30分

【場所】川東公民館または鳴門ふれあい健康館3階

▼鳴門スクエアダンスクラブ

フォークダンスの一種であるスクエアダンスと一緒に楽しませんか。

【日時】毎週火曜日

午後1時～3時

【場所】川東公民館2階大会議室

【準備物】上履き

催し・イベント

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、同館 ☎689・5050 へ。

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】7月6日(土)

午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円(初回のみ)

▼友愛読書会

～賀川豊彦を読む会～

【日時】7月6日(土)

午後1時30分～4時30分

【費用】200円(新会員のみ)

【課題図書】賀川豊彦著「愛の科学」(愛は私の一切である)

【準備物】筆記用具

▼ヒロシマ被爆アオギリ二世平和祈念植樹写真パネル展

【期間】7月9日(火)～16日(火)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後4時まで。

【費用】大人200円、小中学生100円(入館料)

脳若トレーニング

【日時】7月3日、24日各水曜日

午前10時30分～11時30分

【場所】キョーエイ鳴門駅前店

4階

【費用】500円(初回無料)

【問】(株)ポスト・ウェーブ脳若

事業部 ☎684・4138

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、鳴門ファミサポ・サポートセンター ☎683・0788 へ。

▼「ぶっくBOOKたいむ」

【日時】7月25日(木)

午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階 小会議室

▼ファミサポを利用してみませんか? 会員登録無料

送迎や預かりなどサポートをしてもらいたい方、短時間の外出、リフレッシュでもご利用いただけます。

【費用】1時間500円

※兄弟同時利用は2人目以降無料、交通費は別途必要。

鳴門市民劇場7月例会

「風を打つ」トム・プロジェクトプロデュース公演

主演は音無美紀子。

水俣病で被害を受けた、実在する家族を描いた再生の物語。

【日時】7月24日(水)

午後1時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】一般5千円(入会金2500円、月会費2500円)、

中高生・学生1500円(入会金千円、月会費500円)

※入会が必要となります。

【問】市民劇場

☎684・1777



7月は再犯防止啓発月間です

問 社会福祉課 ☎088・684・1219

全国的に検挙者に占める再犯者の割合が高くなっている中、安全で安心して暮らせる社会を築く上で、犯罪や非行の繰り返しを防ぐ取り組みの重要性が高まっています。犯罪や非行を犯した者等が社会復帰し、再び犯罪を犯さないためには、犯罪をした者等が社会において孤立することのないよう地域社会の理解と協力が必要です。

市では、令和5年3月に策定した「鳴門市再犯防止推進計画」(第2期鳴門市地域福祉計画と一体的に策定)に基づき、関係機関と協力し再犯防止施策の推進に取り組んでいます。



▲徳島県ホームページ(再犯防止に向けた取り組みについて)



▲市公式ウェブサイト(第2期鳴門市地域福祉計画)

ヘルスケア教室

Zoomを使ったオンラインでの体操を体験できます。簡単な体操の後、健康や認知症予防に関する講座を実施します。その後、スマートフォンやタブレットなどでZoomに接続し、全員でオンライン体操を体験します。

【日時】7月22日(月)

- ① 午前10時～11時30分
- ② 午後1時30分～3時

※①②とも同じ内容。

【場所】うずしお会館2階

【準備物】デジタル機器

【申し込み】7月12日(金)までに申し込みフォーム(左記二次元コード)からお申し込みください。



問 長寿介護課

☎684・1175

鳴門ウチノ海総合公園

パークセンターギャラリー

「風鈴・七夕まつり」

俳句の短冊をつるした300個余りの風鈴でセンター周辺を飾ります。センター内では来場者の夢や願いを短冊に書いて笹竹につるします。

【期間】9月1日(日)まで

※七夕まつりは7月7日(日)まで。火曜日は休館。

問 公園緑地課

☎683・6556

ボートレース鳴門

■本場開催

●第9回

- サツポロビールカップ競走 7月1日(月)～5日(金)
- 第9回徳島バスカップ競走 7月10日(水)～15日(月・祝)
- 鳴門渦潮歌手 高瀬豊子杯競走 7月23日(火)～28日(日)

問 ボートレース鳴門

☎685・8111

木の端材を差し上げます

小学生以下限定で、工作や夏休みの宿題に使える木の端材を無料で差し上げます。

【日時】7月7日(日)

午前10時30分～午後3時30分

【場所】(株)ウザワ 新モデルルーム予定地(鳴門町土佐泊浦字黒山)

※なくなり次第終了。

問 同所 ☎679・7516

市民ギャラリー

市役所2階で開催。

▼「鳴門書道協会」による展示

【期間】7月2日(火)～12日(金)

▼「フラワーデザイン」ポムの会」による展示

【期間】7月16日(火)午後1時～26日(金)

※市役所開庁時のみ閲覧可。

問 文化交流推進課

☎684・1214

徳島ヴォルティス

ホームゲーム日程

●7月14日(日)午後7時～対ベガルタ仙台

問 徳島ヴォルティス

☎672・7252

鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な海産物や加工品などを販売します。

【日時】7月6日(土)

午前9時～11時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

※次回は、8月3日(土)午前9時～11時に開催。

問 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会

☎684・1152

山下和江絵画展[My favorite]

豊かな自然、花や風景の水彩画を約20点展示します。

【期間】7月3日(水)～15日(月・祝)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。

問 同所 ☎687・0933

図書館

7月の休館日

▼2日(火)

▼5日(金) 館内整理日

▼9日(火) ▼16日(火)

▼23日(火) ▼30日(火)

問 同館 ☎685・0255

スポーツ全国大会への出場を支援します

スポーツ活動で全国大会へ出場する方に激励金を交付しています。対象となる大会や対象者に条件がありますので、詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

問 スポーツ課 ☎684・1303



夏!! 海で泳ぐ前に要確認!

～事故のない楽しい思い出を～

- ▶ 遊泳区域が設定された海水浴場を選ぶ!
- ▶ お子さんから絶対に目を離さないようにする!
- ▶ お酒を飲んだら海に入らないように! 酔泳(すいえい)禁止!
- ▶ 高波や天候に気を付ける!
- ▶ 離岸流(岸から離れる強い流れ)に注意する!



問 徳島海上保安部交通課 ☎0885・32・0431



▲マリレジャーの安全に関する情報



▲海の安全情報(気象警報・注意報等)

テレビ広報なると番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 7月1日～ 祝うドイツ館30周年
／板東公(徳島市)
- ▶ 7月11日～ 史跡 段の塚穴
／豊田 三郎(大麻町)
- ▶ 7月21日～ 四国山岳美「8月の山々」
／野口 敬夫(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～

健康

熱中症の疑いがあれば、
早めの処置で重症化を防ごう！



熱中症の応急処置について

- ①涼しい場所への避難②体の冷却③水分・塩分の補給④医療機関を受診

熱中症は、体の水分と塩分の不足で起こります。初期の症状は、筋肉にけいれんや痛みを伴い、症状が進むと気を失ったり、吐き気などの症状が現れたりします。さらに重症になると意識がはっきりせず、汗が止まって体温が著しく上昇し、最悪の場合死亡することもあります。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか

はい

チェック2 呼び掛けに応えますか

はい

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす

チェック3 水分が取れますか

はい

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなりましたか

はい

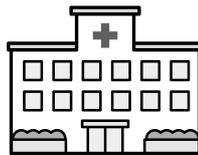
そのまま安静にして十分に休息を取る
外出時は回復してから帰宅する

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が来るまで
涼しい場所へ
避難し、服を緩め
体を冷やす

医療機関へ



おやこの食育教室参加者募集

幼児とその保護者を対象とした食育教室を開催します。今年のテーマは「朝ごはん」です。毎日の食生活について振り返り、家族で考えてみましょう。

【日 時】7月31日(水)、8月6日(火)

両日とも午前9時30分～正午
(受付：午前9時15分～)

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

【対 象】市内在住の幼稚園年長相当児とその保護者
★お父さん・おじいちゃんの参加もお待ちしています！

【定 員】各8組程度(初参加者優先)

【費 用】1人250円(当日集金)

【内 容】「朝ごはん」について

※調理実習を実施予定(メニュー：サンドイッチ、野菜スープ、ヨーグルトゼリー)。なお内容については、変更の可能性あり。

【応募方法】7月10日(水)〈必着〉までに、はがき、FAX、メール、申し込みフォームのいずれかの方法で、①参加者氏名②年齢③住所④電話番号⑤参加希望日を明記し、表題《健康増進課》へ。後日、選考結果を郵送でお知らせします。



▲申し込みフォーム

健康相談

【日 時】7月5日(金)、22日(月)
午前9時30分～11時

【場 所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日 時】7月30日(火)
午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】7月25日(木)までに、
表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日 時】7月26日(金)
午前10時～午後3時30分

【申し込み】7月8日(月)から19日(金)
までに、表題《こども家庭センター》へ。

離乳食相談

【日 時】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文
をお送りします。詳細については、
表題《健康増進課》へ。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

■3歳児健診 7月12日(金)

■1歳6カ月児健診 7月18日(木)

■股関節脱臼検診 7月19日(金)

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)
☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)
☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談
☎684・1095

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時
※午後10時からは、徳島県鳴門病院など
二次救急医療機関をご利用ください。

7月7日(日)小川病院(斎田)

[内・呼・消] ☎686・2322

14日(日)森本内科循環器科(木津野)

[内・循] ☎686・8181

15日(月・祝)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

21日(日)すがい眼科(吉永)

[眼] ☎685・4611

28日(日)鳴門川島クリニック(段関)

[内・泌] ☎683・0810

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課 (市役所 2階) ②子ども家庭センター(鳴門ふれあい健康館 1階)

①《健康増進課》☎684・1049 ㊟684・1114 ②《子ども家庭センター》☎684・1561 ㊟684・1370
①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2
✉① :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp ✉② :kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

健康増進計画「健康なると21 (第三次)」を策定しました

基本目標 健康寿命の延伸と生活の質(QOL/クオリティ・オブ・ライフ)の向上

この計画は、前計画である「健康なると21 (第二次)」の最終評価結果を踏まえ、策定しました。
健康になるためには、本人の意識と行動が必須となります。市では、一人ひとり異なることを念頭に置いた上で、「健康になりたいと思わせる」ための下記の5つの視点により計画(取り組み)を推進します。詳細については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

視点1 健康に対する各意識レベルに応じた取り組みを進めるために

- ① 思いから行動に……健康になりたい思い・意識はあるが行動に移せていない方などに対して
- ② 行動をより強く大きく…健康づくりに意欲的・積極的な方などの取り組みに対する継続や拡充を図る
- ③ 健康を意識してもらおう…健康増進に取り組む関心の少ない方などへ

視点2 ライフステージ、ライフイベントを意識した取り組み

視点3 より効果の高い周知方法をめざして

視点4 アクセシビリティ(利用しやすさ)の向上めざして

視点5 フェーズフリーを意識した取り組みを進めるために

○健康になることが目的ではなく、自分の人生におけるQOLの向上と生涯の目標達成のために**健康であることが重要**です。

▶特に重点を置いた目標項目

- ・適正体重(BMI18.5~24.9)を維持している人の割合の増加(40歳から64歳まで)
- ・糖尿病有病者(HbA1cがNGSP値6.5%以上の人)の割合の増加の抑制
- ・がん検診の受診率向上

■計画策定に合わせて一緒に考えよう!

★ライフイベントをきっかけに健康づくりを考えてみませんか??
(ライフイベントの例)



貯めておくのは
お金だけじゃない。
生きがい・人間関係・
健康も!!

★健康づくりを意識した行動を習慣的に取り入れるためのマイ健康スタイルを考えてみませんか??

いつ頃までに
こんなことを
したい・
なりたい!



そのために今できる
健康づくりは??

自由に書いてみましょう!

- ①
- ②
- ③



8月は後期高齢者医療被保険者証の定期更新月です

新しい被保険者証は〈紫色〉

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「令和6年7月31日」となっている「後期高齢者医療被保険者証」(オレンジ色)を1人に1枚お渡ししています。7月中旬に保険課から、有効期限が「令和7年7月31日」と記載された新しい被保険者証(紫色)をお届けします。8月1日以降は、古い被保険者証(オレンジ色)は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

問 保険課 ☎088・684・1139

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 令和7年7月31日



※有効期限をご確認ください。
新しい被保険者証の有効期限は、
令和7年7月31日になっています。



▶紫色の被保険者証をお届けします

※8月1日から令和7年7月31日までの一部負担金の割合(1割、2割または3割)は、令和5年中の所得に基づき判定します。

後期高齢者医療
限度額適用・標準負担額
減額認定証(薄い紫色)を
お持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」は、有効期限が「令和6年7月31日」となっています。

令和5年度の減額認定証をお持ちの方で、令和6年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに鳴門市から、8月1日以降に使用可能な減額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。
減額認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で、減額認定証発行後に90日を超える入院(過去12カ月)をされた方は、保険課に申請していただくこと

後期高齢者医療
限度額適用認定証
(ねずみ色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用認定証(限度額認定証)」は、有効期限が「令和6年7月31日」となっています。

令和5年度の限度額認定証をお持ちの方で、令和6年度も世帯の所得区分が3割負担の「現役並みⅠ・Ⅱ」に該当される方には、7月末までに鳴門市から、8月1日以降に使用可能な限度額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。
〈注意〉世帯全員の令和6年度所得を申告しないと、各認定証をお届けすることができません。令和5年度に交付されていない、8月になっても届かない場合は、保険課までお問い合わせください。

で、入院時の食事がさらに減額されます。
※申請が遅れた場合、減額される期間が少なくなりますので、該当になる方は速やかに申請してください。

個人番号(マイナンバー)のお知らせを送付します ご自身の番号の確認を

7月中旬に鳴門市から送付される新しい被保険者証には、台紙部分に被保険者本人の個人番号(下4桁)などの情報を表示した「個人番号(マイナンバー)のお知らせ」(個人番号のお知らせ)が印字されています。

個人番号のお知らせとは、印字されている個人番号(下4桁)などの情報が、後期高齢者医療制度のデータベースに登録されていることを示すもの

で、全ての方に安心してマイナンバーカードを被保険者証として利用していただけるようにすることを目的とするものです。なお、令和6年8月1日以降に後期高齢者医療制度に加入する方には、個人番号のお知らせは送付されません。



ご自身の個人番号(下4桁)が正しく登録されていることをご確認ください

被保険者証は令和6年12月2日に廃止されます

お手元にある被保険者証は、被保険者証に記載されている有効期限までお使いいただけます。令和6年12月2日以降にマイナンバーカードを被保険者証として利用する登録をしていない方には、被保険者証の有効期限が切れるまでに、被保険者証の代わりにお使いいただける「資格確認書」をお届けします。

マイナンバーカードを被保険者証として利用する登録をしている方には、自己負担割合などの確認ができる「資格情報のお知らせ」を被保険者証の有効期限が切れるまでにお届けしますが、被保険者証の代わりとしてはお使いいただけません。

また、有効期限を過ぎた被保険者証や資格確認書もお使いいただけませんので、ご注意ください。

年に一度は健康チェック！ 特定健診を受けましょう



日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。毎年特定健診を受診し、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。 **☎ 保険課 ☎088・684・1204**

- ▶ **対象者** 鳴門市国民健康保険加入者で40～74歳の方
※昭和24年10月1日～同60年3月31日生まれの方。
- ▶ **受診期間** 受診券が届いてから令和7年1月31日(金)まで
※昭和24年10月1日から同25年1月31日までに生まれた方は受診期限が異なりますので、必ず受診券を確認してください。
- ▶ **自己負担額** 1,000円

- ▶ **実施場所** 県内委託医療機関(受診券に同封の特定健診実施機関一覧表を参照)または集団健診
- ▶ **必要なもの** ①鳴門市国民健康保険証②受診券
※対象者には6月下旬に個別送付しています。
※市助成の脳・人間ドック当選者の方は検査項目が重複するため、受診券の送付はありません。
※長期入院または施設入所されている方は、受診券の送付はありません。

▼ 集団健診(場所: ①④⑤鳴門ふれあい健康館 ②市役所2階 ③瀬戸公民館) ▼

以下の日程で集団健診を実施します。健診日の10日前までに保険課へ電話するか、申し込みフォーム(下記二次元コード)からお申し込みください。各回定員に達し次第受け付けを締め切ります。

対象		健診日	自己負担額	受診券	特定健診	頸部超音波検査	PSA検査(前立腺がん検診)
鳴門市国民健康保険	ヤング健診 20～39歳	①7月27日(土) ②8月20日(火) ③10月24日(木) ④11月23日(土・祝) ⑤12月4日(水) いずれも 午前8時30分～	1,000円	不要	○	×	×
	40～74歳		1,000円(※1)	必要	○	○	○(男性のみ)
後期高齢者医療 ※75歳以上の方または75歳未満で一定の障がいがある方。			無料	必要	○	×	×
・協会けんぽの被扶養者 ・徳島県市町村職員共済組合の被扶養者			無料	必要	○	×	×

※1 鳴門市国民健康保険加入者で特定健診を受診された方は、オプション検査として頸部超音波検査・PSA検査が無料で受診できます。すでに医療機関で特定健診を受診済みの方も両検査を無料で受診できますが、申込時に特定健診の健診結果などを持参してください。



集団健診
申し込み



ヤング健診
申し込み

検査結果の提供にご協力ください(ご協力いただける方は保険課へご連絡ください)

市内の医療機関に定期的に通院し検査している方はその結果を、職場健診を受診した方は健診結果を市に提供していただくことで、特定健診を受診したとみなすことができます。令和5年度の特定健診受診率(令和6年5月末現在)は38.8%となっており、受診率が上がると国から交付されるお金が増え、鳴門市国保の財政安定にもつながります。



国民健康保険の限度額・減額認定を受けている方は再申請を

国民健康保険の限度額認定証や標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。8月以降も利用が見込まれる方は、忘れずに申請してください。8月中に申請いただくと、8月1日からの認定証を交付します。また、過去1年間の入院日数の合計が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(領収書など)を併せて提出すると、入院中の食事療養費がさらに減額されます(令和6年度市民税非課税世帯の方のみ)。

新しい高齢受給者証や後期高齢者医療被保険者証を7月中にお送りします。8月1日(木)からは、新しい受給者証・被保険者証を使用してください。



カラダの内からも外からも健康に！



デジタル健康フェスタ 開催!! ▲詳しくはこちら

— デジタルを活用した新しい介護予防事業を体験しよう! —

日時 7月19日(金)、20日(土) 午前10時～午後4時

※20日(土)は午後3時まで。

場所 キョーエイ鳴門駅前店 4階

☎長寿介護課 ☎088・684・1175



▼主な内容 ※イベントコンテンツを体験された方に、たまご引換券プレゼント！(数量制限あり)

シニア世代の皆さん、新しい介護予防事業を体験してみませんか?ご家族・ご友人と一緒にご参加ください。

●自分のカラダを知ろう!

- ・体力測定(握力、バランステスト、歩行速度の計測)
- ・In Body測定(体成分分析装置で筋肉量などを測定)
- ・CogEvo(簡単に脳の体力測定)
- ・歩行計測

●e-スポーツ体験

- ・DIDIM(AI<拡張現実>の新感覚ゲーム体験)
- ・サンバDEアミーゴ DIDIM▶



●カラダを動かそう!

- ・オンラインフィットネス体験
- ・TANO-LT (自分の体をコントローラーにして、楽しく運動)

●栄養バランスを知ろう!

- ・ベジチェック
- ・食育SATシステム (フードモデルから1食分を選んで、栄養バランスをチェック!)



市内まるごと介護予防教室 開催事業者募集!

先着順



～皆さんの力でシニアを元気にしよう～

市内随所で、65歳以上の高齢者(シニア)を元気にする教室があふれる環境づくりを推進し、健康寿命の延伸を目指すため、シニア向け介護予防教室を開催する事業者を募集します。詳しい応募要件などは、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご覧ください。

☎長寿介護課 ☎088・684・1147

▶**応募要件** 市内に本店または事業所を有する法人または個人事業主で、市内の本店または事業所において、本市在住である5人以上のシニア向けに介護予防教室を2日以上かつ2回以上開催できること など

▶**委託金** 上限10万円

▶**申し込み** 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて9月30日(月)午後5時までに長寿介護課へ。

※申請書は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。予算の上限に達した時点で締め切ります。

シニア世代の皆さん! スマホの使い方、学びませんか?

無料

▶シニア向けスマートフォン入門教室

スマートフォンの基本的な操作方法などを学ぶための教室を開催します。

▶**日時** 8月19日(月)、23日(金)、26日(月)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

(①②とも同じ内容)

▶**場所** 市役所1階 会議室101

▶**対象** 本市に住民登録がある60歳以上の方(①または②に3日間全て参加できる方)

▶**定員** ①②各12人(先着順)

▶**申し込み** 7月31日(水)までに電話で長寿介護課(☎684・1175)へ。



▶シニア向けスマートフォンLINE教室

シニアの皆さんのオンラインを通じた交流を推進するため、LINEの基礎・利用を学び、スマートフォンで簡単にコミュニケーションを取るための教室を開催します。

▶**日時** 7月24日、31日(各水曜日)

①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

(①②とも同じ内容)

▶**場所** うずしお会館2階

▶**対象** スマートフォンをお持ちで、本市に住民登録がある60歳以上の方(①または②に両日参加できる方)

▶**定員** ①②各12人(先着順)

▶**申し込み** 7月12日(金)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。



過去に同教室を受講された方は、受講できません。

「デジタルなんでも相談室」をご活用ください(日程等は12ページをご覧ください)。



お子さんの眠りをサポート

「ねんねナビ」を活用しませんか？

よく眠り生活リズムを整えることは、お子さんの成長やこころの発達のためにとても大切なことです。しかし、日本の子どもは世界一睡眠時間が短いというデータもあります。ぜひ「ねんねナビ」を活用して、お子さんの健やかな成長につなげませんか。

問 こども家庭センター ☎088・684・1095



「ねんねナビ」とは

子どもの眠りのアドバイスサービス「ねんねナビ」は、お子さんの眠りをよくするためのアドバイスをスマートフォンなどにお届けする無料のサービスです。

スマートフォンなどで、お子さんの日々の生活習慣(布団に入った時間、朝起きた時間など)をご入力いただくと、健やかな眠りのための生活習慣アドバイスAI(大阪大学大学院 連合小児発達学研究所 谷池 雅子特任教授監修)が各ご家庭に合ったアドバイスをお届けします。また、お子さんの眠りをよくするための、日々の過ごし方のヒントなども随時配信します。

▶対象者 市内在住で、令和6年6月1日時点で1歳6カ月から3歳12カ月のお子さんを養育している家庭

※6月中に郵送などで個別にご案内しています。

▶定員 250人

▶利用期間 令和7年3月末まで

こんなアドバイスが
届く！

〇時ごろ
外遊びを
してみましょう

お昼寝は
〇時ごろまでに
切り上げましょう



あなたのアイデアが、すてきな出会いを生む

結婚支援アイデアコンテスト開催

ライフステージの出発点となる「出会い」に焦点を当てた結婚支援アイデアを募集します。入賞者には賞金を贈呈するとともに、入賞アイデアの一部は、市の予算で事業化を目指します。ぜひ、皆さんの創意あふれるアイデアをお寄せください。

募集部門

♥リアル部門………実際に対面して実施するもの

♥バーチャル部門…デジタルやオンラインツールなどを用いて実施するもの

〈部門共通条件〉

- ① イベントなどを実施する場合は、開催地を鳴門市とすること
 - ② 将来的に鳴門市での定住につながるような工夫が見られること
- ▶申し込み 市公式ウェブサイトに掲載している様式(応募用紙、アイデア提案書)に必要な事項を記入し、持参、郵送またはメールで、8月30日(金)午後5時15分までに戦略企画課へ。

※応募点数に制限はありません。また、上記以外の任意の資料等を提出することも可能です。

問 戦略企画課 ☎088・684・1622

審査項目

- ① 独創性(今までにないもの)
- ② 必要性(結婚希望の独身男女のニーズに合っている)
- ③ 熱意(鳴門への思いが十分であるか)
- ④ 実現可能性(実際に実現できる)

表彰(2部門総合)

- ▶最優秀賞(1人)…副賞10万円
- ▶優秀賞(3人)…副賞5万円
- ▶特別賞(7人)…副賞1万円

最終審査会

- ▶日程 10月27日(日)
- ▶場所 市役所2階 大会議室

※原則、審査会場にお越しいただき、審査員と観客の前でアイデアを発表していただきます。



▶詳細はこちら
(市公式ウェブサイト)

飲食ブースも出店します！

☆☆☆ 第48回大道銀天街納涼市 ☆☆☆

鳴門の夏の風物詩「大道銀天街納涼市」が開催されます。各種ブースやのど自慢大会など、さまざまなイベントが行われます。ガラガラ抽選会などもありますので、ぜひお越しください。

問 鳴門市大道商店街振興組合（鳴門商工会議所内） ☎088・685・3748

日時 7.20（土） 午後4時35分～9時

※午後3時30分から10時までは歩行者天国。雨天の場合はガラガラ抽選会のみ。

内容
(予定)

- ①ステージイベント 各団体ダンス、鳴門高校ダンス部、地域おこし協力隊演劇、のど自慢大会
- ②ゲームイベント スーパーボールすくい、チョーク落書き、水中カップイン、RED&WHITE BOWL TOSS、四国大学フレンドリーキッズ開催ゲーム など
- ③その他ブース 防災ふれあい広場、パトカー展示、自衛隊ブース、消防車・起震車、アンブレラスカイププロジェクト など

※②③については、午後5時開始。



自転車乗車時はヘルメットを着用しよう！ 鳴門高校で生徒らが交通安全キャンペーン

高校生の自転車乗車時のヘルメット着用率向上につなげようと、6月7日に鳴門高校で交通安全キャンペーンが行われました。キャンペーンには、同校交通委員の3年生や鳴門警察署、撫養地区の安全を守る会の会員ら約30人が参加。チラシを手渡したり、5月にメリダジャパン株式会社から市に寄付されたヘルメットを活用したりしながら、登校する生徒に安全運転やヘルメット着用を呼び掛けました。同校交通委員長の下地 悠斗さん（3年）は「多くの人にヘルメットを着用してもらって、重大な事故を減らしていきたい」と話していました。



コウノトリの愛称が決まりました

今年4月に本市で生まれたコウノトリ4羽の愛称が決まりました。今回は、大津西小学校の児童の皆さんから愛称募集を行い、その中からひなへの願いがこもった4つの名前が選ばれました。

問 農林水産課 ☎088・684・1154



◀左から「幸」「結」「陽」「凧」
（写真提供…とくしま
コウノトリ基金）

愛称	命名理由	性別	個体識別番号	愛称応募者
幸(こう)	「地名の『大幸』にちなんだのと、文字どおり『幸せ』に暮らしてほしい」から 「成長し巣立ちをばたいたときに、いろんな県におとずれてみんなに幸せをはこんで、あたえてくれるように」という思いから	雄	J0705	1年 緒形 礼香さん 1年 後藤 優晴さん
陽(よう)	「太陽のように明るく元気に育ってほしい」から	雄	J0706	5年 大橋 心結さん
凧(なぎ)	「鳴門の朝凧、夕凧の穏やかな海を想像した」	雌	J0707	1年 仲須 蒼さん
結(ゆう)	「家族との結び付きを大切にして元気に育ってほしい」という思いから	雌	J0708	5年 大橋 心結さん

人が集う鳴門の新たな観光拠点に tonaru SETO/tonaru SHIMADA オープン

鳴門市閉校施設利活用事業として、旧瀬戸・島田両幼稚園・小学校を改修して誕生した「tonaru SETO(トナル瀬戸)」「tonaru SHIMADA(トナル島田)」が6月1日にオープンを迎えました。セレモニーでは、県阿波踊り協会所属の阿波扇が迫力ある踊りを披露した後、オープンに合わせて訪れた観光客ら約170人が施設オリジナルの円形ステージで踊りを楽しみました。トナル瀬戸ではこの他にウチノ海でのイカダ釣り体験、トナル島田ではキャンプを楽しむことができます。施設の詳細はこちら→



円形ステージで阿波おどりを楽しむ参加者ら

オリンピックの舞台でメダル獲得誓う パリ五輪男子競歩代表 古賀 友太選手が表敬訪問

6月10日、陸上男子20km競歩でパリ五輪出場が内定している古賀友太選手(大塚製菓陸上競技部)が市役所を訪れ、メダル獲得への決意を示しました。古賀選手は2月に行われた日本選手権で派遣設定記録を突破し、夢舞台への切符を手中に、「五輪の舞台を楽しみ積極的なレースをしたい。皆さんの期待に応えられるよう、メダル獲得に向けて頑張りたい」と意気込みを語りました。古賀選手は7月からフランスのセルジーで事前合宿を行い、8月1日のレース本番に挑みます。インタビュー動画はこちら→



笑顔で五輪本番への意気込みを語る古賀選手

デジタル技術の活用でサービス向上 (株)エスプールグローバルと協定を締結

市は、全国20カ所で自治体連携BPOセンター(コールセンター)を展開している株式会社エスプールグローバルと、5月21日に包括連携協定を締結しました。今後は、デジタル技術を活用した行政事務の効率化や市民サービス向上、地域内交通課題や地元雇用創出による移住定住促進など、地域活性化に向けて連携して取り組みます。



災害時の障害物撤去などで連携 (一社)日本石材産業協会と協定

5月31日、市は石材構造物を取り扱う一般社団法人日本石材産業協会および同協会徳島県支部と、災害発生時における応急対策業務に関する協定を締結しました。災害発生時などに、道路や避難所など市の管理施設における墓石や石碑などの石材構造物の撤去や移設の支援を同協会が行い、石材構造物等による被害拡大防止を図る内容となっています。



図書館の充実のために 認定NPO法人「ふくろうの森」が本を寄贈

6月2日、認定NPO法人「ふくろうの森」が、「図書館へ本を贈るためのチャリティーバザー」の収益金を活用し、絵本や紙芝居など計69点を図書館へ寄贈しました。同法人は、図書館業務の受託や子どもたちへの読み聞かせ、農業体験など幅広い活動を行っており、西川 寛理事長は「図書館を利用される方々に幅広く利用していただきたい」と話していました。



ベートーヴェン像前に写真撮影台 ドイツ館開館30周年を記念し寄贈

ドイツ館開館30周年を記念し、鳴門ライオンズクラブ(内田 稔会長)と鳴門西ライオンズクラブ(横井 徹会長)から、同館のベートーヴェン像前に写真撮影台が寄贈されました。6月2日の「ドイツフェスト」に合わせて行われた贈呈式では、両会長らが除幕を行い設置を祝いました。その後は、イベントに訪れた市民らが早速撮影台を使って記念撮影を楽しむ様子が見られました。





にやるひげグッズ一般販売開始！

かわいらしく

目を引くデザイン！



カラーは2色！
(白・紺)

サイズ	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
価格	2,800円				3,000円			

ポロシャツ ネットストラップ



限定数	先着100本
価格	900円

子どもから大人まで
幅広いバリエーション！

カラーは15色！

Tシャツ

サイズ	100	110	120	130	140	150		
価格	1,900円							
サイズ	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
価格	2,200円				2,300円			



キャンバストートバッグ

【カラー】
ライトグレー・ライトピンク
ライトブルー
ネイビー・ブラック



サイズ	SM	ML
価格	1,200円	1,700円

お申し込み

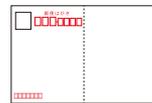


▲お申し込み専用フォーム

にやるひげグッズ 検索

※専用フォームがご利用いただけない場合は、往復はがきでもご注文を承ります。

◆郵便番号、住所、氏名、電話番号、グッズの別、希望サイズと数量、振り込み名義人を記入の上、下記までお送りください。



鳴門市秘書広報課
〒772-8501 鳴門市撫養町南浜字東浜 170

▼有料広告

医療法人 緑会 **小川病院** 専門外来のご案内

脳神経内科 専門医 足立 克仁 脳神経外科 専門医 阿川 昌仁

- パーキンソン病外来 → 高齢化社会となり、よく耳にする病気です。動作がゆっくりになり、手足のこばりがあり、時に体のふるえもみられます。
- 物忘れ・早期認知症外来
- 頭痛外来
- 不眠症外来 → → → → 脳神経内科外来には、しばし眠りにくい方がみられ、指導・投薬をしています。
- 慢性疼痛外来

診療受付時間 足立医師 / 火・土 9:00~12:30 火・水・土 14:00~17:45
阿川医師 / 月 9:00~12:30

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

夏休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施 無料送迎あり!

短期集中プラン

★ 学生限定 ★ インスタ広告もチェック! 詳細はお問い合わせ下さい

株式会社 **鳴門自動車教習所**

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎088-685-3242

Shall we Smile together.

車検基本料金 **14,300円** (最短45分!)

※国産車に限る ※一部車種を除く

キッズルーム・トイレ内におむつ台完備

土・日・祝日も営業(定休:水曜)
営業時間 9:00 ~ 18:30

088-685-1624

車検の速太郎 HAYATARO

創業22年、全国 140 店舗
車検累計台数 380 台達成!

鳴門市撫養町黒崎字松島44番地6

YAMAKAMI 医療法人 久仁会

鳴門山上病院

TEL. 088-687-1234
FAX. 088-687-1078

看護・介護職員募集中
院内保育所 マーヤすだち保育園あり

〈関連施設〉
介護医療院鳴門山上病院
介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
通所リハビリテーションセンター ステップ
やまかみ訪問看護ステーション
やまかみ訪問リハビリテーションセンター
やまかみ指定居宅介護支援事業所
鳴門市地域包括支援センターやまかみ