



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト  
災害情報や休日当番表などの情報  
を掲載しています。  
[www.city.naruto.tokushima.jp](http://www.city.naruto.tokushima.jp)

# 広報なると Naruto

2024

No.880

City Public Relations

# 8

## 夏、真っ盛り。



表紙

鳴門ウチノ海総合公園でヒマワリが満開  
家族連れらが夏のひとときを楽しむ

7月中旬、鳴門ウチノ海総合公園お花畑のヒマワリが満開を迎え、訪れた人たちを楽しませていました。公園を訪れた家族連れらは、強い日差しが照りつける中でもヒマワリと一緒に写真を撮ったり、ヒマワリ畑の中を巡ったりして楽しんでいました。また、7月20日には同公園でヒマワリ祭り交流接待所が設けられ、来園者が鮮やかな黄色い花を眺めながら、会話を弾ませていました。

特集

県内トップを切って開催 鳴門市阿波おどり  
鳴門市阿波踊振興協会所属連インタビュー

県内トップを切って開催！

# 鳴門市阿波おどり

## 8月9日(金)～11日(日・祝)

### 午後7時～10時 ※雨天の場合は中止。

## JR鳴門駅周辺特設演舞場

長さ約80坪の棧敷で大迫力の阿波おどりを体感できる有料演舞場のほか、3つの無料演舞場で観覧できます。地元鳴門の連、徳島県を代表する有名連のおどりをお楽しみください！



### ■有料演舞場出演予定の有名連(50音順)

卓越した技術を持つ有名連の演舞をお楽しみください。

- ▶ 9日(金)…鳴門市阿波踊振興協会所属連/さゝ連/新ばし連/天水連/のんき連/葉月連/無双連
- ▶ 10日(土)…鳴門市阿波踊振興協会所属連/阿呆連/扇連/天保連/水玉連/若獅子連
- ▶ 11日(日・祝)…鳴門市阿波踊振興協会所属連/阿波連/阿波鳴連/浮助連/よしこの連

### ■ご来場は公共交通機関で

阿波おどり期間中は大変混雑しますので、公共交通機関での来場にご協力ください。

### ▼阿波おどり期間中 JR鳴門駅発着時刻表

徳島駅発	鳴門駅着	鳴門駅発	徳島駅着
14:58	15:37	20:10	20:50
15:58	16:37	21:10	21:48
16:58	17:39	※22:12	22:50
18:03	18:47		
19:03	19:47		



※赤字は臨時便。

参加無料

### にわか連で踊ろう！

スペシャルゲストと一緒に、あなたも「踊る阿呆」に！

- ▶ 時間 各日午後8時～(午後7時45分集合)
- ▶ 集合場所 東演舞場「踊り連入場口」付近
- ▶ 参加特典 「ししゃもねこデザイン手ぬぐい」プレゼント(各日限定1,000枚)

参加者にプレゼントにゃ♪



### 夏になると阿波おどりモードに！



小学1年生からずっと満月連で踊ってきました。昨年高校生になり、初めて大人の連員と一緒に構成踊りを踊ることができて何よりうれしかったです。夏になると気持ちが阿波おどりモードになります！もっと若い子にも入ってもらって一緒に盛り上げていきたいです！

満月連 山田 彩未さん

### 若さで阿波おどりを盛り上げます！



新しく連に入ってくれた人も多いため、全体のレベルアップを図りながら、これまでのメンバーも負けないように、相乗効果で頑張ります。男女とも20代以下の若いメンバーが多いのが鳴潮連の特徴なので、元気で活気あふれる踊りを皆さんに見ていただきたいです！

鳴潮連 女踊りリーダー 桃平 和奏さん

## 9日のゲスト



鳴門市  
阿波おどりPR大使  
石田 靖さん



徳島県住みます芸人  
みっとしーさん



徳島県応援芸人  
中山女子短期大学さん

## 11日のゲスト



鳴門観光大使  
「SHOW-WA」メンバー  
徳島ヴォルティス  
レジェンドアンバサダー  
青山 隼さん

NEW!

### 浴衣貸出&着付けサービス 「浴衣でGO!」

阿波おどり当日、浴衣の貸出  
&着付けサービスを行います。

- ▶費用 3,000円(税込み)
- ▶定員 各日先着45人  
(男性用は先着5人)

※要予約・中学生以上。

★有料演舞場入場券付き

▶予約 いまぎ呉服店

☎088・686・3056



### チケット販売に関する問い合わせ

鳴門市うずしお観光協会  
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10  
☎088・684・1731 FAX088・684・1732

#### ■有料演舞場チケット

小学生以上 前売700円(当日1,000円)

▶販売場所 鳴門市うずしお観光協会、  
ローソン、セブン-イレブンなど

※当日券は、有料演舞場付近で販売。

#### ▶チケット購入特典

購入者全員に  
「ししゃもねこデザインうちわ」  
プレゼント!

〈配布場所〉演舞場各出入口



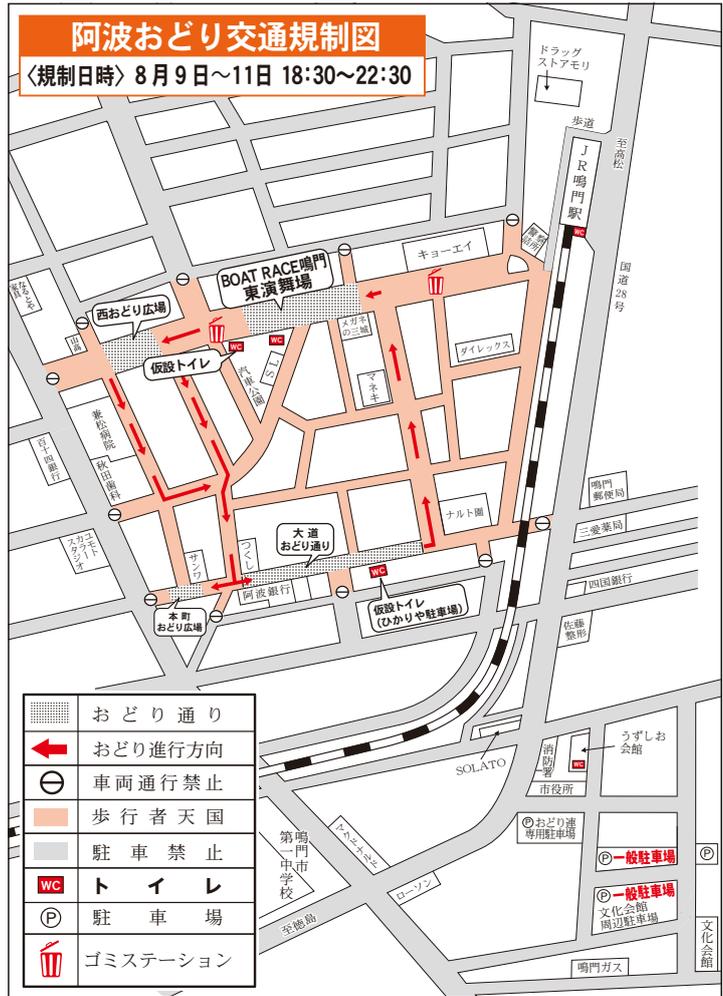
### 阿波おどり全般に関する問い合わせ

鳴門商工会議所 ☎088・685・3748  
観光振興課 ☎088・684・1157

### 臨時駐車場について

文化会館周辺駐車場をご利用ください。

その他、阿波おどりに関する  
詳しい情報は、公式サイトを  
ご覧ください。



## ▼鳴門市阿波踊振興協会所属連のメンバーに意気込みを聞きました!

### 完成度の高いおどりを見てほしい!



今年新しいメンバーも増え、教えることで自分自身も勉強になっています。うず潮連の特徴である奴踊りも今年は高校生の連員が初めてチャレンジしますし、迫力ある大太鼓や構成にもこだわった男踊り・女踊りも見どころです。ぜひ全体の完成度を見てください!

うず潮連 男踊りリーダー 土佐 吉秀さん

### 手作りのお面にも注目!



コロナによる中断もあり連員が減っていますが、それに負けないように元気いっぱい踊りたい。小学生から70代まで幅広い年齢層が所属しているので、それぞれの良さを出して、みんなだまとまって踊ります。手作りのキツネとひよっとこのお面にもぜひ注目してください!

鳴門浮々連 リーダー 田淵 知宏さん

令和7年4月採用予定

# 鳴門市職員採用試験〈後期〉

あらたなるを  
一緒に。

受付期間

9月4日(水)  
まで

問 人事課 ☎088・684・1122 (幼稚園教諭以外) こども保育教育課 ☎088・684・1657 (幼稚園教諭)



▲幼稚園教諭以外



▲幼稚園教諭

1次試験

9月22日(日・祝)

試験会場

市役所2階 大会議室など

申し込み

※試験案内や申込用紙、志願書は各担当課で配布するほか、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)からダウンロードできます。

- ▶幼稚園教諭以外 9月4日(水)までに市公式ウェブサイトからウェブ申し込みをするか、持参または郵送(当日消印有効)で人事課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ申込用紙を提出してください。
- ▶幼稚園教諭 9月4日(水)までに持参または郵送(当日消印有効)でこども保育教育課(住所は同じ)へ志願書を提出してください。

職 種	採用予定人数	受験資格
(上級) 行政事務職	若干名	①平成6年4月2日から同15年4月1日までに生まれた方 ②採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 行政事務職 <民間企業等経験者>		①平成元年4月2日から同11年4月1日までに生まれた方 ②民間企業などにおいて社員等として、常勤(週40時間程度)で通算3年以上の職務経験を有する方(令和6年8月現在) ③採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 土木技術職	4人程度	①平成6年4月2日から同15年4月1日までに生まれた方
(初級) 土木技術職		①平成13年4月2日から同19年4月1日までに生まれた方 ②学校教育法による高等学校において土木工学に関する専門課程を修了した方または令和7年3月31日までに修了する見込みの方 ※ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)等を卒業した方または令和7年3月31日までに卒業する見込みの方は受験できません。
土木技術職 (職務経験者)		①昭和60年4月2日以降に生まれた方 ②1級土木施工管理技士の資格を有する方(令和6年7月末現在)、または民間企業等において土木工事の設計・施工管理・工事管理等に関する職務経験を通算3年以上有する方(令和6年8月現在)
消防職	4人程度	①平成8年4月2日から同19年4月1日までに生まれた方 ②消防業務を十分にこなすことができる健康な方で、裸眼視力が両目とも0.6以上または矯正視力が1.0以上の方 ③採用後、鳴門市内に居住できる方
幼稚園教諭	2人程度	①昭和60年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許と保育士資格の両方を有するか、令和7年3月31日までに両方取得見込みの方

※令和6年度鳴門市職員採用試験の前期試験を受験した方は、同一職種における後期試験を受験することができません。

## ■先輩職員の声

### 事務職

生まれ育った鳴門で、地域イベントなどを通じて市民の皆さんと接しながら働けることにやりがいを感じています。先輩方も優しく指導してくださるので、とても働きやすい環境です。鳴門市職員を目指す皆さん、体調管理に気を付けて頑張ってください！

市民協働推進課  
森岡 美羽(1年目)



### 技術職

公共の建物の設計から新築、改修の監理まで、技術職の仕事は幅広いです。これまでに、鳴門駅前トイレの新築工事などに携わらせていただきましたが、自分が関わったものが形となって残り、それが市民の皆さんのためになっていくことがやりがいの一つです！

契約検査室  
天羽 俊博(6年目)



### 消防職

今は、消防学校で火災想定訓練などに取り組んでいます。消防の現場は、一人ひとり違った役割があり、とても責任感のある仕事です。これから多くのことを学び、市民の皆さんの命を守る消防士になりたいです。皆さんも一緒に鳴門市民のために働きましょう！

消防総務課  
長田 響(1年目)



### 幼稚園教諭

自分が幼稚園のときの先生に憧れていて、ずっと幼稚園の先生になりたいと思っていました。1年目で大変なこともありますが、子どもが好きなので楽しいですし、園児たちの成長を実感できたり、喜ぶ顔が見れたりすることが何よりうれしいです！

撫養幼稚園  
谷口 梨奈(1年目)



## 新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた 熱中症予防の取り組みを

健康増進課  
☎088・684・1049



近年、熱中症による健康被害が数多く報告されており、その対策には十分注意が必要です。一方、新型コロナウイルス感染症についても、ゴールデンウィーク明けから増加傾向となっており、引き続き基本的な感染対策を継続していただく必要があります。

熱中症と新型コロナウイルス感染症は、初期症状(発熱<sup>けんたい</sup>・倦怠感・頭痛など)が似ており、同時にかかった場合、重症化しやすいといわれています。

次の5つのポイントを参考に、新型コロナウイルスの感染対策をしつつ、熱中症予防も併せて行いましょう。

### ..... 5つのポイント .....

#### ①屋外ではマスクを外しましょう

マスクは飛沫<sup>ひまつ</sup>の拡散防止に効果がある一方で、高温・多湿な環境では、熱中症のリスクが高くなります。2時間以内で会話をするような場合を除いて、屋外ではマスクを外しましょう。



#### ②暑さを避けましょう

涼しい場所への移動や日傘・帽子の着用、涼しい服装を心掛けましょう。



#### ③エアコン使用中も小まめに換気しましょう

感染防止には、定期的な換気が効果的です。

#### ④小まめに水分補給をしましょう

1日当たり1.2リットル(コップ約6杯分)を目安に、小まめな水分補給をしましょう。



#### ⑤暑さに負けない体づくりと 日頃の体調管理をしましょう

体調が悪いと感じたときは、無理をせず静養するようにしましょう。



### ペットの熱中症にも注意

ペットを飼育されている方は、散歩の時間帯や飼育環境(室温など)に注意しましょう。



# 第77回 鳴門市展

## 作品募集

〈申込期限〉

8月15日(木)まで



令和6年度鳴門市芸術祭「第77回鳴門市展」を9月29日(日)から10月20日(日)までの期間、キョーエイ鳴門駅前店4階催し会場で開催します。皆さんの力作をご出品ください。

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214

- ▶ 出品資格 市内在住・在勤または市内に所在する文化団体の構成員であり原則として18歳以上の方
- ▶ 出品規定 市内で未発表のもので、1人1点
- ▶ 申し込み 8月15日(木)までに、住所、氏名、電話番号、題名、大きさを下表の各部門の責任者へ連絡してください。

部 門	責任者(申込先)	部 門	責任者(申込先)
トールペイント・デコパージュ	富永 ☎090・5145・0454	押 し 花	平松 ☎088・686・4919
洋画・水彩画・版画	金澤 ☎090・4787・5473	フ ラ ワ ー デ ザ イ ン	平塚 ☎088・688・1187
き り え	上田 ☎088・686・5926	書 道	岡部 ☎088・688・0709
染 色	藤澤 ☎088・686・1340	ア ー ト フ ラ ワ ー	増田 ☎088・685・2605
写 真	前田 ☎088・686・3439	つ ま み 細 工	廣井 ☎090・7145・0661
グ ラ ス ア ー ト	木内 ☎088・686・0911	陶 芸	吉田 ☎088・699・2385
表 装	真名野 ☎088・689・3021	華 道	井川 ☎090・1325・1039

※上記に記載のない部門の出品については、市文化協会事務局へお問い合わせください。



## 鳴門市地域防災リーダー(防災士)養成講座 受講者募集!

受講無料

南海トラフ巨大地震の発生確率が高まる中で、市では地域防災力の向上を目指して「地域防災リーダー(防災士)」を養成します。この機会にぜひ、防災士資格取得にチャレンジしてみませんか。

- ▶ 日時 12月21日(土)、22日(日)  
午前8時30分～午後5時10分
- ▶ 場所 市役所2階 大会議室
- ▶ 対象 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方
- ▶ 定員 70人(応募多数の場合は市内在住者を優先)
- ▶ 受講条件
  - 1 行政などと協力して、地域の防災活動に取り組む意欲のある方
  - 2 必ず両日の研修を受講し、防災士資格試験(12月22日)を受験できる方

③ 指定されるレポート(問題集)を必ず期日までに提出できる方

④ 救急救命講習(AEDを含む3時間以上の講習)が修了している方

※救急救命講習が未受講の方は研修までに受講が必要となります。

▶ 申し込み方法 市公式ウェブサイトに掲載する「受講申込書」に必要事項を記入し、9月30日(月)までに危機管理局(☎088・684・1193)へ提出するか、申し込みフォームからお申し込みください。後日、受講可否決定のお知らせを送付します。



◀ 受講申込書  
(市公式ウェブサイト  
掲載ページ)



◀ 申し込み  
フォーム



## Jアラート情報伝達試験

8月28日(水)午前11時から(1分程度)

市内全域に設置している防災行政無線などを通じて一斉に試験放送を行います。ご理解ご協力をお願いします。※当日の気象・地震活動などの状況によっては、中止となる場合があります。問 危機管理局 ☎088・684・1194

▶ 試験放送の内容

上りチャイム→「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)」→「こちらは防災鳴門市です」→下りチャイム



# 基本的人権の尊重 世界人権宣言

～誰かの権利を奪う「権利」はありません～



## 「世界人権宣言」第1条(外務省仮訳文より)

すべての人間は、生れながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である。  
人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

上記の文章は、人権および自由を尊重し確保するために「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」を宣言した、世界人権宣言の第1条です。世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めて人権の保障を国際的にうたった画期的なものです。

20世紀、世界各国を巻き込んだ大戦が2度も起こり、特に第2次世界大戦中においては、特定の人種の迫害や大量虐殺などの人権侵害、人権抑圧が横行し、多くの人々が犠牲となりました。このような経験から、人権問題は国際社会全体にかかわる問題であり「人権の保障が世界平和の基礎である」という考え方が主流になり、昭和23(1948)年12月10日の国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。

この宣言は前文と30の条文で構成されており、世界各国の憲法や法律にその内容が反映されるととも

に、さまざまな国際会議の決議にも用いられるなど、強い影響力を持っています。

今も世界では戦争や難民問題などで、安全や自由が脅かされた生活を余儀なくされている人たちがいます。国内でも、いじめや虐待、インターネットやSNSを利用した人権侵害などさまざまな人権問題が起きています。

このような人権問題は決して「自分には関係のないこと」ではありません。私たち一人ひとりが人権問題を自分や身近な人の問題として捉え、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、全ての人の人権に配慮した行動をとることが大切です。

この機会にあらためて、家庭や職場、学校、地域の中での人権問題について考えてみませんか。

☎ 人権推進課 ☎088・684・1148

総合教育人権課 ☎088・686・8803



## 全国一斉「子どもの人権相談」強化週間(8/21~27)

～大丈夫 いつでもきかせて 君の声～



詳しくは  
こちらへ

### ▼一人で悩まず、気軽に相談を▼

法務省では、全国の法務局に専用相談電話「子どもの人権110番」を設置し、いじめや体罰、児童虐待などの子どもの人権問題について、年間を通じて相談対応を行っています。8月の全国一斉「子どもの人権相談」強化週間中は、平日の電話相談やLINEじんけん相談の時間を延長するとともに、休日にも相談を実施します。

- ▶ 期 間 8月21日(水)～27日(火)
- ▶ 受付時間 午前8時30分～午後7時  
(土、日は午前10時～午後5時)
- ▶ 相 談 員 人権擁護委員と徳島地方法務局職員  
(土、日は高松法務局職員)

#### 電話番号

「子どもの人権110番」 ☎0120・007・110



#### LINE ID

アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」  
検索ID:@linejinkensoudan



## 新紙幣発行に伴う詐欺にご注意

※新紙幣発行後も旧紙幣は使用できません※

7月3日から20年ぶりとなる新紙幣の発行が始まりましたが、「従来の紙幣は使えなくなるので回収している」などかたり、紙幣をだまし取ろうとする詐欺被害が発生しています。新紙幣発行後も旧紙幣は使用できません。金融機関や行政機関が旧紙幣を回収・交換することはありませんので、安易に差し出さないようにしてください。

「何か変だな」「おかしいな」など不審に思ったら、下記へ相談してください。

☎ 鳴門市消費生活センター ☎088・686・3776

鳴門警察署 ☎088・685・0110



こんな話は詐欺!!

- ☑ 「旧紙幣は使えない」と、交換を勧められる
- ☑ 新紙幣が偽物だと言われ、交換を求められる
- ☑ 金融機関を装う職員から旧紙幣と新紙幣を交換するなどと言われる

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集  
Recruit

ドイツ館・賀川豊彦記念館の  
「指定管理者」を募集します

☎ 財政課(指定管理者制度に関すること) ☎684・1221  
文化交流推進課(施設に関すること) ☎684・1224

指定管理者制度を導入している施設のうち、ドイツ館と賀川豊彦記念館について、令和7年4月からの指定管理者となる団体を公募により募集します。指定管理者制度に関することは財政課へお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



▶ 指定管理者を募集する施設

①ドイツ館 ②賀川豊彦記念館(2施設を一体管理)

▶ 応募資格 市内に事務所を置く、または置こうとしており、一般競争入札の参加を制限されていないなどの条件に適合する法人やその他の団体  
※個人での応募は不可。

▶ 応募方法 9月2日(月)から11日(水)までに、所定の書類を文化交流推進課へ提出してください。募集要項などは同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。

▶ 候補者・指定管理者の決定 候補者は11月下旬ごろに決定予定です。決定後、市議会の議決を経て指定管理者を決定します。

※非公募施設についても市公式ウェブサイトに掲載します。

お知らせ  
News

令和6年市議会  
第2回定例会報告

☎ 総務課 ☎684・1124

6月5日から26日までの22日間の会期で第2回定例会が開かれ、令和6年度一般会計の補正予算案や条例案など15議案、人事案件3件についてそれぞれ審議され、原案どおり承認・可決・同意されました。

■主な条例案

▶ 鳴門市職員諸給与条例の一部改正について

▶ 鳴門市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について

災害対策基本法等に基づき、市職員が他の自治体で災害応急対策に従事したり、他の自治体から本市に派遣された職員が市内に滞在したりする際の手当を支給するため、各条例の一部を改正しました。

■人事案件

教育長の任命および人権擁護委員の推薦について、次の方が同意されました。

- ▶ 教育長 阿部 孝弘氏(土佐泊浦・60歳・新任)
- ▶ 人権擁護委員 吉田 ちはる氏(明神・47歳・新任)

お知らせ  
News

公正で開かれた市政を実現するために  
令和5年度情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市の保有する公文書の開示を請求できる情報公開制度と市の保有する個人情報の開示や訂正、利用停止を請求できる個人情報保護制度。この2つの制度について、令和5年度の運用状況を公表します。

■情報公開制度

公文書開示請求の請求件数は131件(下表参照)。主な請求内容は、税務地図情報システム出力航空写真や境界確定に関するものなどでした。

■公文書開示請求の決定処理内容(単位:件) ※1件の請求に対し、複数の決定を行ったものがあります。

請求先	請求件数	決定件数	決定等の内訳					不服申立
			開示	部分開示	不開示	却下	取り下げ	
市長	116	116	77	31	8	0	1	0
教育委員会	7	7	7	0	0	0	0	0
消防長	3	3	2	1	0	0	0	0
企業局長	1	1	0	1	0	0	0	0
議会	4	4	2	2	0	0	0	0
合計	131	131	88	35	8	0	1	0

■個人情報保護制度

保有個人情報開示請求の請求件数は8件。

主な請求内容は、市職員採用試験の総合得点・順位に関するものなどでした。その他、保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

※情報公開制度では不開示となる個人情報でも、個人情報保護制度では、自分の個人情報の開示を請求することができます。詳しくは総務課(☎684・1124)へ。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

募集  
Recruit

## コウノトリのひな4羽の 特別住民票を配布します！

☎ 農林水産課 ☎684・1154

4月13日に本市で誕生したコウノトリのひな4羽に、6月18日付で本市の特別住民票を交付し、新たに「鳴門市民」となりました。この特別住民票を4羽分1セットとし、100人に無料配布します。ご希望の方は、下記応募方法①または②で9月20日(金)までにご応募ください。



▲写真提供：とくしまコウノトリ基金

※応募者多数の場合は抽選。

### ▶応募方法①インターネットで申し込み

申し込みフォーム(右記二次元コード)から、必要事項を入力しご応募ください。



### ▶応募方法②はがきで申し込み

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「コウノトリ特別住民票配布希望」と記載の上、9月20日(金)〈消印有効〉までに農林水産課へ。

募集  
Recruit

## 令和7年度 一般コミュニティ助成事業を募集

☎ 市民協働推進課 ☎684・1200

### ■地域のコミュニティ活動の充実・強化

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しています。

- ▶対象団体 特定の活動を目的としない町内会、自治会、自治振興会などの住民自治組織
- ▶申し込み 市民協働推進課や市公式ウェブサイトにて申請希望書を入手し、必要事項を記入の上、申請団体の規約、令和6年度事業計画・予算書、金額積算根拠となる見積書、事業内容の分かる写真・カタログなどを添付して、8月23日(金)午後5時までに同課へ提出してください。
- ▶注意事項 申請事業に対する助成の採択・不採択などは自治総合センターが決定するものであり、必ず採択されるとは限りません。また、事業実施や条件などに変更が生じる場合があります。

講座  
Lesson

## 令和6年度鳴門市公民館短期講座「ライフスタイル講座」受講生募集 さまざまな飲み物の力を学びませんか？

☎ 総合教育人権課 ☎686・8804 FAX686・8005 メール :sogokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

我々の身近にあるさまざまな飲み物。その力について公民館で学び、あなたのライフスタイルに取り入れてみませんか？

- ▶対象 市内在住で、以下の全講座に参加を希望される方
- ▶時間 午前10時～11時30分(全講座同時刻開催)
- ▶場所 鳴門公民館
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶費用 無料(別途材料費が必要。ご自宅で楽しめるレッスン茶葉代なども含む)
- ▶準備物 マイカップ(毎回持参してください)
- ▶申し込み 8月30日(金)までに、電話、FAXまたはメールで①住所②氏名③年齢④電話番号を総合教育人権課へ。



回数	日程	内容
第1回	9月11日(水) 〈材料費2,000円〉	長寿を支えるチャ(茶)の力～日本茶と中国茶の違いと美味しい淹れ方～ 講師：ココワポット 吉村 弘美氏
第2回	10月9日(水) 〈材料費2,000円〉	香り高いハーブティーの力～美味しいハーブティーを暮らしに取り入れる～ 講師：ココワポット 吉村 弘美氏
第3回	11月13日(水) 〈材料費1,000円〉	おいしいコーヒーの世界～ナチュラルドレンチを使って～ 講師：The Coffee Beans 荒川 由暢氏
第4回	12月11日(水) 〈材料費2,000円〉	ネパール・イラム紅茶の魅力～紅茶を楽しむ～ 講師：TEA PARTY 前川 達哉氏

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

講座

Lesson

## 市民セミナー 参加無料 こどもの発達と睡眠

☎ こども家庭センター ☎684・1095

～こどもの可能性を最大限にのばすために～

こどもの発達には、十分な質の良い睡眠が必要であることが分かってきました。市では、お子さんの眠りをよくするためのアドバイスをスマートフォンなどにお届けする「ねんねナビ」という無料のサービスを行っています。このセミナーでは、「ねんねナビ」の開発、監修に携わっている毛利育子准教授にお越しいただき、いつ、どのような睡眠が必要なのかお話しいただきます。

- ▶日時 8月24日(土) 午前10時～11時30分  
(セミナー約1時間、質疑応答約30分間)
- ▶場所 鳴門ふれあい健康館 1階
- ▶対象 市内在住の方
- ▶定員 30人程度(先着順)
- ▶講師 毛利 育子准教授  
(大阪大学大学院 連合小児発達学研究所)



- ▶申し込み 8月16日(金)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。託児サービスを希望される方は申し込みの際に入力してください。



お知らせ

News

## 現況届・所得状況届の提出を忘れずに

☎ 子育て支援課 ☎684・1231、684・1225  
社会福祉課 ☎684・1119 FAX684・1337

### ■特別児童扶養手当

現在、20歳未満で心身に障がいがある児童の親または養育者に支給される同手当を受給している方は、所得状況届を8月9日(金)から9月11日(水)までに子育て支援課へ提出してください。

### ■児童扶養手当

現在、ひとり親等へ支給される同手当を受給している方は、現況届を8月30日(金)までに子育て支援課へ提出してください。提出を忘れると、11月分以降の手当を受給することができません。

### ■特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当

現在、同手当を受給している方は、現況届などの必要書類を8月9日(金)から9月11日(水)までに社会福祉課へ提出してください。

### ▶新規の申請

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方に、特別障がい者手当・障がい児福祉手当が支給されます。該当すると思われる方は同課までご相談ください。

講座

Lesson

## いきいき・なると ボランティア登録者研修

☎ 長寿介護課 ☎684・1175

シニアの皆さん、地域貢献とご自身のためにボランティア活動をしてみませんか。活動をするための登録者研修を実施します。市内介護施設で入所者の方の話し相手やレクリエーションなどのお手伝いをするボランティアです。

- ▶日時 8月19日(月) 午後1時30分～4時
- ▶場所 うずしお会館 2階 第3会議室
- ▶対象 本市に住民登録がある65歳以上の方で、介護保険料の滞納がない方
- ▶費用 無料
- ▶内容

- ・いきいきなるとボランティア制度について(ボランティアの心得)
- ・介護保険制度や市の現状について
- ・認知症サポーター養成講座 など



- ▶申し込み 8月15日(木)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)または電話で長寿介護課へ。



講座

Lesson

## シニア向け スマートフォン入門教室

☎ 長寿介護課 ☎684・1175

スマートフォンの基本的な操作方法などを学ぶための教室を開催します。

- ▶日時 9月2日(月)、10日(火)、18日(水)
  - ①午前10時～11時30分
  - ②午後1時30分～3時
  - (①②とも同じ内容)
- ▶場所 市役所 1階 会議室101
- ▶対象 本市に住民登録がある60歳以上の方  
(①または②に3日間全て参加できる方)
- ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 8月23日(金)までに、電話で長寿介護課へ。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ  
News

## 高齢者の歯の健康をチェック 後期高齢者医療制度の歯科健康診査

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎677・3666  
保険課 ☎684・1139

後期高齢者医療制度に加入している節目の年齢の方を対象に、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するための歯科健康診査を実施します。

▶対象 昭和8年、13年、18年、21年、22年、23年に生まれた方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には、7月下旬に受診券を送付しています。

▶受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院に予約をしてください。

※受診可能な歯科医院の一覧表は、受診券に同封しています。

▶受診期間 受診券が届いたときから11月29日(金)まで

▶準備物 ・後期高齢者医療被保険者証  
・歯科健診受診券

▶注意事項 歯科健診は期間中に1回のみです。また、歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

お知らせ  
News

## 「災害ごみ」の出し方の ルールを守りましょう

☎ クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

△ 風などの風水害により発生する「災害ごみ」の出し方について、以下の点に注意しましょう。ルールとマナーを守って、円滑な収集と早い時期の復旧ができるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

### ■注意点

▶各地域で仮置場を設定する(必ず事前にクリーンセンターへご相談ください)。

▶仮置場は、監視員を配置するなど各地域で管理する。

▶燃やせるごみ、燃やせないごみ、粗大ごみ(畳・家電製品・たんすなど)を分別して出す。

▶家電リサイクル対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコンは出さない。

▶「災害ごみ」のごみ出しが終わったときには、クリーンセンターまで収集を依頼する(収集は1週間程度をめどに行います)。

▶持ち込みができる方は、クリーンセンターへ直接持ち込む。

▶通常の家庭ごみは、普段の場所に出す。

お知らせ  
News

## ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを送付

### ■ジェネリック医薬品とは？

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を以下のとおり送付します。

▶通知対象者 ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方

加入保険	送付時期	問い合わせ先
国民健康保険	4、6、8、10月末	保険課 ☎684・1360
後期高齢者医療制度	9月下旬	県後期高齢者医療広域連合 ☎677・3666

※全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



講座  
Lesson

## 手話奉仕員養成講座を 受講しませんか？

☎ 社会福祉課 ☎684・1101 FAX684・1337  
メール：shakaifukushi@city.naruto.i-tokushima.jp

### ■鳴門市手話奉仕員養成講座(入門課程)

手話は、聴覚に障がいのある方にとって大切な「言語」です。聴覚に障がいのある方の円滑な社会生活を目指し、地域で支援していただく手話奉仕員を養成する講座を実施します。

入門課程・基礎課程の連続講座となり、2年間で実施します。今年は入門課程です。

▶期間 9月7日から令和7年2月22日までの毎週土曜日(全23回)

午後1時30分～3時30分

▶場所 鳴門ふれあい健康館3階 中会議室

▶対象 鳴門市または板野郡内在住・在勤の方で、手話経験がない方

▶定員 15人(定員を超過した場合、鳴門市在住・在勤の方を優先)

▶費用 3,300円(テキスト代)

▶申し込み 8月20日(火)までに、電話、FAXまたはメールで社会福祉課へ。





# 情報ガイド

## INFORMATION GUIDE

### 生活・暮らし

#### そのお悩み、障がい者相談員に相談してみませんか

市では、主に障がいのある方やその家族の中から選ばれた障がい者相談員が、さまざまな経験や情報を生かし、身近な地域で当事者や家族の目線に立った必要な相談・援助を行い、行政や専門の相談機関とのパイプ役となっています。障がい種別に応じた障がい者相談員または地域の障がい者相談員をお知りになりたい場合は、左記へお問い合わせください。

- 問** 身体障がい者相談員  
社会福祉課  
☎ 684・1145
- 問** 知的障がい者相談員  
市社会福祉協議会  
☎ 685・7170

#### 国民年金保険料6カ月前納の口座振替の申し込みは8月23日(金)が締め切りです

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので納め忘れがなく、とても便利です。さらに、現金で毎月納付するよりも「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると保険料が割り引きされ、口座振替で6カ月前納する場合は1160円お得です。

**【対象】** 令和6年10月分  
令和7年3月分

※6カ月以上を口座振替で前納する場合は、前納期間によって申し込みの締め切りが変わります。

#### 「手続きに必要なもの」

基礎年金番号が分かるもの、通帳、金融機関届出印  
**問** 市民課 国民年金担当  
☎ 684・1138

#### 土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

- 【日時】** 8月21日(水)  
午前10時～正午
- 【場所】** 市役所1階会議室101  
**問** (公社)徳島県公共嘱託登記士  
土地家屋調査士協会  
☎ 623・7275

#### 「よりそい」無料弁護士相談

市では、生活に関するさまざまな悩み事を気軽に相談できる窓口として、鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」を市役所1階に設置しています。今回、無料弁護士相談を開催しますので、相談・借金・離婚など法的なトラブルでお困りの方は、一人で悩まずにご相談ください。

**【日時】** 9月3日(火)  
午前10時～正午  
(1人につき30分)

**【場所】** 「よりそい」

**【問・申し込み】** 8月30日(金)までに「よりそい」☎678・2754へ。

#### デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。



**【日時】** ① 8月14日(水)  
② 8月29日(木)  
③ 9月2日(月)  
午後2時～4時

- 【場所】** ① 市役所1階 会議室101  
② 板東公民館  
③ 川東公民館
- 問** デジタル戦略課  
☎ 684・1382

#### 今月の納期

- 市・県民税(2期)
  - 国民健康保険料(3期)
  - 介護保険料(3期)
  - 後期高齢者医療保険料(1期)
- 9月2日(月)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

#### 出張！空き家専門相談会

弁護士などの専門家が空き家の相続問題や税金・売買などの相談に応じます。



**【日時】** 9月1日(日)  
午後1時～5時

**【場所】** 市役所2階大会議室

**【問・申し込み】** 8月8日(木)までに「とくしま回帰」住宅対策総合支援センター☎666・3124へ。

#### ひとり親対象のお仕事の出張相談

ひとり親(児童扶養手当受給者)を対象に、お仕事の出張相談を行います。児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひご利用ください。

**【日時】** 8月23日(金)  
午前10時～正午

- 【場所】** 市役所1階 相談室2
- ※完全予約制。  
**問** ハローワーク鳴門  
☎ 685・2270



#### クリーンセンター業務案内

8月10日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

**問** クリーンセンター  
☎ 683・7573



#### 講座・教室・試験など

#### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、本人や家族をそっと見守る応援者のことです。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、まずはできることから始めてみませんか。



**【日時】** 8月22日(木)  
午後1時30分～3時

**【場所】** 鳴門ふれあい健康館 2階会議室

**【問・申し込み】** 8月15日(木)までに基幹型地域包括支援センター☎615・1417へ。

#### 元気になるつ会

呼吸法や氣を学びませんか。

**【日時】** 8月25日(日)  
午後2時～3時30分

**【場所】** 斎田公民館 1階 小和室

**問** 袴慈  
☎ 090・9779・0490



**行政相談** 日時 8月9日(金) 13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室1 担当: 福田

問 秘書広報課 ☎684・1118

**人権相談** 日時 8月16日(金) 13:30~16:30

場所 市役所1階 相談室1

問 人権推進課 ☎684・1423

**性的マイノリティに関する電話相談**

日時 8月10日(土) 15:00~19:00

問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

**成年後見制度相談 ※原則予約**

日時 8月21日(水) 13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室1

問 長寿介護課 ☎684・1175



**成年後見・相続・遺言の相談** 日時 8月9日(金)

13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)

問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

**女性相談** 日時 月~金曜(休日除く)

9:00~17:00 場所 女性支援センター

問 ぱあとなー ☎684・1413

**心配ごと相談** 日時 毎金曜(8月16日を除く)

10:00~15:00 場所 鳴門ふれあい健康館2階

市社会福祉協議会相談室

問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

**職業相談** 日時 8月7日(水) 13:30~14:30

場所 人権福祉センター1階 応接室

問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

**障がい者相談** 日時 月~金曜(休日除く)

8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター

問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

**NPO相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所 市民協働推進課

問 同課 ☎684・1200

**消費生活相談** 日時 月~金曜(休日除く)

9:30~15:30 場所 消費生活センター

問 同センター ☎686・3776

**法務相談(ビジネスと暮らしの法務相談全般)※要予約**

日時 8月25日(日) 14:00~16:00

場所 市消防本部3階 会議室

内容 離婚、相続、遺言、外国人雇用等

問 日本市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462

メール daizo-3@nifty.com [LINEID daizo3](https://line.me/tv/d/daizo3)

**年金相談 ※要予約**

日時 8月1日、15日(各木曜日) 10:00~15:00

場所 市役所1階 相談室1

問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

**若者の就労相談会 ※要予約**

日時 8月7日、21日(各水曜日) 13:00~16:00

場所 市役所1階 相談室2

問 とくしま地域若者サポートステーション

☎602・0553

**もの忘れ相談 ※原則予約**

日時 8月28日(水) 14:00~16:00

場所 市役所1階 相談室1

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**介護者家族の会による相談**

日時 8月13日、27日(各火曜日) 10:00~15:00

場所 鳴門ふれあい健康館2階

市社会福祉協議会相談室

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**不動産相談** 日時 8月20日(火) 13:00~16:00

場所 市役所1階 会議室101

問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

**鳴門・大塚スポーツパーク  
後期運動教室生**

10月から開始の運動教室生

**募 集**

【問・申し込み】8月1日(木)から15日(木)までに水産振興室(☎684・1152)へ。

【準備物】よく切れる包丁、エプロン、持ち帰り用容器、クーラーボックス、ぬれてもよい服装



【日時】8月24日(土) 午前9時30分~正午

【場所】北泊漁業協同組合

【費用】15000円 ※当日集金(お土産あり)。

を募集します。応募者多数の場合は抽選です。

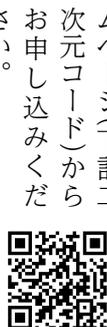
【内容】子ども(4歳~小学5年生)や大人が楽しめる22種の教室(3月まで約15回)

【教室例】大人対象・チャレンジスポーツ(5種目ほどのスポーツを体験!)

4歳児と保護者対象・親子うんどう(親子で一緒に安心して楽しく遊べます!)

【申し込み】9月6日(金)までに鳴門・大塚スポーツパーク窓口(火曜日休館)かホームページ(下記二次元コード)からお申し込みください。

【問】(公財)徳島県スポーツ協会 ☎685・3131



**文化団体の会員**

ご興味のある方は、文化交流推進課(☎684・1214)までお問い合わせください。

体験・見学も大歓迎です。懐かしのハーモニカ教室

優しい音色を楽しみながら、まずは童謡唱歌から仲間と共に始めてみませんか。



【日時】第1、3火曜日 午前10時~11時30分

【場所】グランマ(撫養町斎田字大池40-2 鳴門高校西側)

【費用】1回千円

【日時】第3木曜日 午後1時30分~3時

【場所】川東公民館

【費用】1回400円



**市営住宅の入居者募集(10月1日入居予定)**

受付日: 8月5日(月)、6日(火) 抽選日: 8月9日(金)

一般公募住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
→	桑島第2B	2	16,300~24,300円	5階建	3DK・56.6㎡
	高島B	3	25,200~37,600円	4階建	3DK・66.0㎡
	矢倉D	3	11,200~16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	矢倉I	3	7,000~10,500円	4階建	2DK・30.7㎡
優先公募住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
→	矢倉D	2	11,200~16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	川崎第2	1	18,700~27,800円	平屋	3LDK・79.4㎡

※矢倉棟は単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。※川崎第2団地は身体障がい者の方を含む世帯などで申し込み可。

▶下記二次元コードからお申し込みください【8月6日(火)23時59分まで】。まちづくり課や市公式ウェブサイト配布する申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で同課窓口へ【8月6日(火)必着】。申し込みにはマイナンバーが利用できません。詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。



## 募 集

### 放課後児童クラブの職員

市内に11カ所ある放課後児童クラブでは、放課後の子どもへの健全育成と一緒に取り組んでくれる職員を募集しています。興味がある方は、ご希望のクラブをご案内します。子育て支援課(☎684・1251)までお問い合わせください。

※採用条件や勤務条件などはクラブによって異なります。

### 催し・イベント

### 福祉就職転職ガイダンス2024

徳島県内の高齢者・障がい者福祉施設(約45施設)が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。福祉・介護関係の資格がある方もない方も大歓迎! 詳細はホームページをご覧ください。



【日時】8月19日(月)

午後1時～3時30分

【場所】四国大学スポーツ健康館(徳島市応神町)

問 県福祉人材センター  
インターネット

☎625・2040



### 賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、同館(☎689・5050)へ。

#### ▼夏休み子ども企画展

「賀川豊彦と子どもたち」  
「共に生きる社会」

賀川豊彦の偉業を分かりやすく編集した小学4年生向けの副読本「わたしたちの神戸4年」をパネルとして再編集し展示します。

【期間】8月1日(木)～14日(水)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後2時30分まで。

【費用】大人200円、小中学生100円(入館料)

生100円(入館料)

#### ▼絵本の読み聞かせ会

【日時】8月3日(土)

午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円(初回のみ)

#### ▼第21回平和祈念朗読会

核兵器廃絶や平和の願いを発信します。

【日時】8月6日(火)

午前10時～正午

【費用】大人200円、小中学生100円(入館料)

生100円(入館料)

【申込期限】8月5日(月)

### ドイツ館イベント

#### 前川智紗子 作品展

#### オートマテイズムの世界

描く内容を考えず、ただ思い付くことを次々に描く



「オートマテイズム」手法を用いた作品展。

【期間】8月3日(土)～25日(日)

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

【費用】大人400円、小中学生100円(入館料)

生100円(入館料)

問 同館 ☎689・0099

### 鳴門ウチノ海総合公園

#### パークセンターギャラリー

#### 「ASAN」フォトコンテスト

#### 巡回展

「ASAN」は、徳島県鳴門市と阿波市、香川県三木町と東かがわ市の4市町を結ぶ「阿讃山脈」から名付けられ、各町町観光協会が主催したコンテストの受賞作品が集結。

【期間】8月19日(月)～

9月18日(水)

午前9時～午後7時

※9月は午後6時まで。

8月中は火曜日休館。

問 (一社)鳴門市うずしお観光協会 ☎684・1731



### 鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、

鳴門ファミサポ・サポートセンター(☎683・0788)へ。

▼「ぶつくBOOKたいむ」

【日時】8月22日(木)

午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階 小会議室

## まちづくり事業を募集します

民間団体によるまちづくりの推進を支援するため、ふるさと納税制度を活用したガバメントクラウドファンディング事業に取り組む企画を募集します。



- ▶対象団体 市内に事務所を有する公益的な団体
- ▶対象事業 公益性・社会貢献性が高く、補助金の対象経費が50万円以上の市内で実施される事業
- ▶申し込み 8月15日(木)までに戦略企画課へ応募書類を提出してください。

※書類配布時に事業説明を行いますので、応募予定の団体は同課へお越しください。

※詳細は市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

問 同課 ふるさと納税担当 ☎684・1120  
メール:kikaku@city.naruto.i-tokushima.jp



## 脳体力®測定してみませんか?

私たちは、毎日の生活の中でさまざまな認知機能を活用して暮らしています。認知機能とは、物事を認識し判断・行動するための脳のさまざまな機能のことです。



タブレットで楽しくゲームをしながら、あなたの「脳体力」をチェックしてみませんか。専門職から、結果の説明と日常生活ですぐに使えるアドバイスをします。

- ▶日時 8月27日(火)  
午前9時30分～午後4時30分
- ※午前11時30分～午後1時30分を除く。

- ▶場所 市役所1階 会議室101
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 1時間につき4人まで
- ▶申し込み 8月20日(火)までに、電話で長寿介護課(☎684・1175)へ。

ボートレース鳴門



■本場開催

●松茂町ほか2町競艇事業組合開設56周年記念競走

8月3日(土)～6日(火)

●につぼん未来プロジェクト競走in鳴門

8月10日(土)～15日(木)

●BTS土佐開設28周年記念競走

8月19日(月)～23日(金)

●第8回徳島ヴォルティスカップ競走

8月29日(木)～9月2日(月)

問 ボートレース鳴門

☎685・8111

ウロ四宮展

球体を通して追い求めてきた宇宙観を表現したアクリル画。独自の技法を使った絵画を新作も含めて約30点展示します。

【期間】8月1日(木)～31日(土)

午前10時～午後6時

【場所】カフェエロゾズマリーズ

※月曜日は休館。

問 同所 ☎687・0933

キョーエィ鳴門駅前店4階催し

サムタイムスフリーマーケット

カード占い、ハンドメイド商品、ワークシヨップなど。ししやもね作家出店。

【日時】8月10日(土)、11日(日・祝)

午後1時～6時

問 月と海 榎原

☎070・2488・1218



脳若トレーニング

【日時】8月21日、28日(各水曜日)※休講の場合あり。

午前10時30分～11時30分

【費用】500円(初回無料)

問 (株)ポスト・ウェーブ 脳若事業部 ☎684・4138

図書館

8月の休館日

▼2日(金・館内整理日)

▼6日(火) ▼13日(火)

▼20日(火) ▼27日(火)

問 同館 ☎685・0255



1階ロビー展示

「世界のチョウ①」

「いろいろな貝がら」

「チョウ」と「貝がら」のダブル展示です。夏休み特別バージョンをお見逃しなく!

【期間】8月5日(月)～25日(日)

午前9時～午後7時

※初日は午前10時から。

最終日は午後4時まで。

問 認定NPO法人

ふくろうの森

☎685・0389



文化芸術に関する全国大会への出場を支援

学校活動を通じた文化芸術に関する全国大会へ出場する方に激励金を交付しています。対象となる大会や対象者など、詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

問 文化交流推進課 ☎684・1214



入場無料

※エスカビル・鳴門は利用料が必要。

初のジャズイベント 鳴門JAZZ



トップジャズプレーヤーによるライブを開催。幅広い年代の方に音楽の楽しさを体験していただけます。

- ▶日時 ①9月21日(土)午前11時～午後7時  
②9月22日(日・祝)午前11時～午後5時
- ▶場所 ①鳴門公園(エスカビル・鳴門、千畳敷)  
②ボートレース鳴門 なるちゃんホール

問 鳴門JAZZ実行委員会 narutojazz24@gmail.com

広報なると配布員募集

月1回発行している「広報なると」や「議会だより」などの配布物を各戸へお届けする配布員を募集しています。

ご興味がある方は、秘書広報課へお問い合わせください。条件などの詳細は、個別にご説明させていただきます。

問 秘書広報課 ☎684・1118

第31回鳴門市人権セミナー

徳島県における水平社運動は、永く研究されてきませんでした。近年その一部が明らかになりつつあります。全国水平社の運動の経過と徳島県の解放運動について、「四国の水平運動」(2022年解放出版社刊)から見ていきます。

- ▶日時 8月6日(火)午後2時～4時
- ▶場所 市役所2階 大会議室
- ▶講師 部落解放同盟徳島県連合会 執行委員 森本 喜代貴氏
- ▶演題 徳島県の解放運動と水平社

問 人権推進課 ☎684・1148

テレビ広報なると番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶8月1日～ 創作阿波ぞめぎ(金賞) / 板東 公(徳島市)
- ▶8月11日～ 四国山岳美「9月の山々」 / 野口 敬夫(大麻町)
- ▶8月21日～ 美馬町遺跡めぐり / 豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～  
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

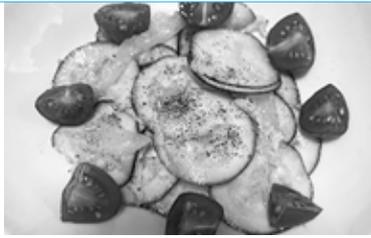
Quick One クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人徳島県市町村振興協会

## 夏野菜の おいしいレシピ

### ズッキーニの しらすマリネ



#### ■ 1人分の栄養価

エネルギー : 43kcal / たんぱく質 : 3.1g / 脂質 : 1.9g / 炭水化物 : 4.0g /  
食塩相当量 : 0.7g

#### 材料 (1人分)

- ・ズッキーニ … 1/4本 (40g)
- ・パプリカ … 5g
- ・ミニトマト … 2個 (30g)
- ・ブラックペッパー … 適量
- ・レモン汁 … 適量
- ・しらす … 7.5g
- ・塩 … 少々
- ・粉チーズ … 小さじ1 (2g)
- ・オリーブオイル … 適量

#### 作り 方

- 1 ズッキーニはへたを切り、薄い輪切りにする。※スライサーでも可。
- 2 パプリカは1センチ程度の薄切りにし、ミニトマトは1/2に切っておく。
- 3 1、2をボウルに入れ、Aを入れてあえる。
- 4 3を皿に盛り、ブラックペッパーを振りかけ、レモン汁を回しかける。

## 健康

### ご存じですか？減塩の健康効果

塩分を取り過ぎると、動脈硬化症や心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながります。

また、体に塩分がたまることで、腎臓の機能に負担をかけ、慢性腎臓病を引き起こす原因となります。減塩をして、高血圧やむくみを改善し、健康寿命を延ばしましょう。

子どもの頃から薄味を心掛けることで、生活習慣病の予防につながります。

#### ■ 1日当たりの食塩目標摂取量 (18歳以上)

男性…7.5g未満 女性…6.5g未満

※高血圧の方は1日当たりの食塩目標摂取量は6g未満です。

#### ■ 今日からできる減塩のコツ

少し気を付けるだけでこんなに塩分を減らせます！

▶ 麺類のスープは残しましょう



塩分  
▲3.5g

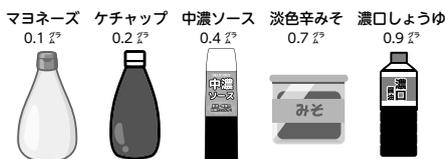
▶ 調味料は「かける」よりも「付ける」を意識しましょう



塩分  
▲0.4g

▶ 塩分の少ない調味料を活用しましょう

#### 小さじ1 (5ミリリットル)の食塩相当量



少 → 多

▶ その他

- ・だしをきかせましょう (かつお・昆布・だし割りしょうゆなど)
- ・表面だけに味を付けましょう
- ・炒め物や揚げ物で風味・食感を変えましょう
- ・減塩調味料を使ってみましょう

#### ■ 健康増進計画「健康なると21(第三次)」の策定

将来にわたり健康づくりに取り組むことができるよう、同計画を策定しました。概要は市公式ウェブサイトに掲載しています。

## 健康相談

【日 時】8月6日(火)、19日(月)  
午前9時30分～11時

【場 所】市役所2階 健康増進課

## 糖尿病重点相談

【日 時】8月30日(金)  
午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】8月27日(火)までに、  
表題《健康増進課》へ。

## オンライン妊産婦相談

【日 時】8月23日(金)  
午前10時～午後3時30分

【申し込み】8月5日(月)から16日(金)  
までに、表題《こども家庭センター》へ。

## 離乳食相談

【日 時】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

## 乳幼児健診

※対象となる方には、個別に案内通知文  
をお送りします。詳細については、  
表題《健康増進課》へ。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

■ 3歳児健診 8月23日(金)

■ 1歳6カ月児健診 8月22日(木)

■ 股関節脱臼検診 8月16日(金)

## こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ ネウボラ (出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684・1561

■ 家庭児童相談室 (子どもに関する相談)

☎684・1408

■ 児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684・1095

## 休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など  
二次救急医療機関をご利用ください。

8月4日(日)原田医院(大谷)

[内・胃・循] ☎689・2108

11日(日・祝)岩朝病院(立岩)

[内・呼・胃] ☎685・8855

12日(月・振休)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

18日(日)原田内科(矢倉)

[内・呼・胃] ☎685・3351

25日(日)勝良医院(斎田)

[内・小・胃] ☎686・1216

9月1日(日)うずしお眼科(大桑島)

[眼] ☎684・3311

# すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課 (市役所 2階) ②子ども家庭センター (鳴門ふれあい健康館 1階)

①《健康増進課》☎684・1049 ㊟684・1114 ②《子ども家庭センター》☎684・1561 ㊟684・1370  
①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2  
✉①:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp ✉②:kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

## お知らせ 夏バテしない体をつくろう！ 夏の食事のポイントを紹介

暑くなると「疲れやすい」「食欲がない」などの夏バテの症状が出やすくなります。  
夏を元気に乗り切るための「夏の食事のポイント」を紹介します。



### 1. 主食・主菜・副菜をそろえる

夏の食事はつい、のど越しのよい「そうめん」や「ざるそば」などで終わらせていませんか？

こうした主食だけでは、炭水化物(糖質)が中心となり、たんぱく質やミネラル、ビタミンが不足してしまいます。

主食・主菜・副菜をそろえるようにしましょう。



バランスの取れた食事の例

### 2. ビタミンB群を摂取する

ビタミンB1は神経の働きや新陳代謝を円滑にするビタミンで、慢性的な疲労を防ぐのに役立つ成分です。ビタミンB1は、ビタミンB群全体と一緒に摂取すると体内での働きが一層高まります。



【ビタミンB1を多く含む食材】  
豚肉・レバー  
豆類・卵  
うなぎ など

### 3. 水分補給はお茶か水にしましょう

暑いときは冷たい炭酸飲料などを口にしたいくなりますが、たくさんの砂糖が含まれています。

飲むと血糖値が急激に上がることで空腹感が満たされ、「食欲が湧かない」原因にもなり得ます。汗をたくさんかいたとき以外は、なるべくお茶や水で水分補給をしましょう。



## 8月31日は「野菜の日」

徳島県の「野菜摂取量」の現状は



これで **350g**



徳島県の野菜摂取量は令和4年に実施した県民健康栄養調査において、男性302g、女性291gであり、1日の目標摂取量350gまであと60gという現状です。1日の目標摂取量達成まで、あと一歩！意識をして野菜を食べるように心掛けましょう！

※野菜を食べる量が増えると、塩分摂取量も増加する傾向があります。塩分の取り過ぎにはご注意ください。

目標まであと60g

※令和4年県民健康栄養調査結果。

あと1皿多く野菜料理を食べよう意識しましょう！

参加者募集中！

# “ASA 忍者合戦 in 鳴門市”

参加無料



— 忍びブスを着て忍者になりきり、さまざまなミッションをクリアしよう！ —  
楽しんだ後は、みんなで海岸をきれいに！

▶ 日時 10月6日(日) 午後1時～4時

※雨天中止(小雨決行)。

▶ 場所 アオアラ ナルト リゾート  
プライベートビーチ東側



ASA(アサ)トライアングル交流圏推進協議会では、鳴門市・香川県東かがわ市・兵庫県南あわじ市の小学生が、3市がともに面する瀬戸内海の海岸を清掃しながら交流を深めることを目的として、海岸清掃イベントを実施しています。本年度は、大毛海岸(鳴門町)で忍者合戦と清掃活動を行います。

▶ 対象 鳴門市・東かがわ市・南あわじ市の小学生

▶ 定員 上限100人

▶ 申し込み 9月10日(火)までに申し込みフォーム(下記二次元コード)から。

問 ASAトライアングル交流圏推進協議会事務局  
(戦略企画課内) ☎088・684・1622



▲イベント詳細



▲申し込みフォーム

## 忍者合戦とは？

忍者になりきり、痛くない刀で腕に着いている「命」を撃ち落とされたら討ち死に。その上で自軍に与えられたミッションをクリアする遊びです。

詳しい内容は、株式会社IKUSAホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



## ASAトライアングル交流圏推進協議会とは？

播磨灘を挟んで向かい合う徳島県(AWA)東北部の鳴門市、香川県(SANUKI)東部の東かがわ市、淡路島(AWAJI)南部の南あわじ市の3地域が県境を越えて交流を深めることにより、良好な地域環境を確立し、圏域全体の発展を図ることを目的として、平成2年度に設立された任意の協議会。

名前の由来は、3地域のアルファベットの頭文字を取って「ASA(アサ)」、3地域を線で結ぶと三角形になることから「トライアングル」としている。

## ▼各種調査へのご協力・ご回答をお願いします▼

※調査票の内容は、統計法により厳しく守秘義務が課せられ、統計以外の目的に使われることはありません。



### 令和6年全国家計構造調査

総務省統計局では、10月から11月までの2カ月間にわたり、「全国家計構造調査」を実施します。

この調査は、5年ごとに全国的に行われる調査で、全国の世帯から統計的な方法に基づいて選定された世帯を対象に、家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、年金や介護などの社会保障制度に関する検討資料や生活扶助基準の見直しなど、国や地方公共団体における生活に密着した各種行政施策の基礎資料として利用されます。

8月以降、調査員が皆さんのご自宅に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

問 戦略企画課 統計担当 ☎088・684・1212



### 毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省と徳島県では、今年7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、雇用、給与および労働時間の実態などを明らかにすることを目的に毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されます。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査の依頼を行います。調査の重要性をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

問 徳島県統計課 ☎088・621・2734



毎月勤労統計調査特別調査  
イメージキャラクター  
「とくちゃん」

# 徳島ヴォルティス 徳島県民デー

小中高生  
無料招待

大人  
優待料金  
チケット

8月その他のホームゲーム  
8月31日(土)午後7時～  
vs 清水エスパルス  
問 スポーツ課 ☎088・684・1181

▶日時 8月17日(土) 午後7時キックオフ  
vs ファジアーノ岡山

▶場所 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

徳島県民デーでは、県内在住・在学の小中高生の方を無料招待。県内在住の大人の方には優待料金でチケットを販売します。無料招待および優待チケットの購入を希望される方は、JリーグIDを取得し、右記二次元コードからお申し込みください。詳細は、徳島ヴォルティスのホームページをご覧ください。



**チケット販売期間** 8月17日(土)午後7時まで

寄せ書きで  
徳島ヴォルティスを応援しよう!

徳島ヴォルティスのフラッグに、皆さんの熱い応援メッセージを書いて、選手に伝えてみませんか?

寄せ書きしたフラッグは、8月17日(土)の試合当日に、選手控室に設置します。

【実施期間】

8月9日(金)まで

【実施場所】

市役所2階  
スポーツ課



©TOKUSHIMA VORTIS

## 鳴門市民デー

▶日時 9月14日(土) 午後7時キックオフ  
vs 大分トリニータ

▶場所 鳴門・大塚スポーツパーク  
ポカリスエットスタジアム

■鳴門市在住・在学の小中校生を北・南ホーム自由席に無料招待。大人は優待チケットを販売します。詳しくは下記二次元コードからご確認ください。

【チケット販売期間】

8月14日(水)正午から

9月14日(土)午後7時まで



©TOKUSHIMA VORTIS

鳴門市×南あわじ市連携プロジェクト

## 『うずの幸グルメ』『カップイングルメ』 参加事業者募集!

市では、隣接する兵庫県南あわじ市と連携し、「鳴門海峡の渦潮」を中心とした観光エリアを盛り上げていくため、令和3年度から「新・ご当地グルメ」を開発しています。

本年度も引き続き、「うずの幸グルメ」「カップイングルメ」の参加事業者を募集します。

### うずの幸グルメとは?

鳴門海峡の渦潮が育んだ旬の海の幸を堪能できるメニューのこと

共通  
ルール

- ▶鳴門海峡・近海で取れた魚介を3種類以上使う
- ▶鳴門・南あわじ両市の特産食材を使用する
- ▶年間を通じて提供できる

### カップイングルメとは?

大鳴門橋の自転車道開通を見据えた、サイクリスト向けのテイクアウトグルメのこと

共通  
ルール

- ▶地元食材を使用したカップイングルメを年間を通じて予約なしで提供できる
- ▶共通シールをカップに貼る

### ■うずの幸グルメ・カップイングルメ参加事業者向け説明会

- ▶日時 9月5日(木) 午後2時～4時
- ▶場所 うずしお会館2階 第2会議室またはオンライン
- ▶対象 市内に店舗を持ち、共通ルールに基づき、海の幸を使ったメニューまたは地元食材を使ったカップイングルメを提供できる宿泊施設、飲食店、お土産店または販売先のある加工業者
- ▶費用 うずの幸グルメ参加事業者に限り年会費1万円

問・申し込み

鳴門市うずしお観光協会

(「うずしお海道」プロジェクト推進協議会事務局)

☎ 088・684・1731

✉ info@naruto-kankou.jp

詳しくは  
コチラ▶



なると まるごと 子育て応援パッケージ事業 2 イベント開催！

鳴門市ライフプランセミナー

教育費の不安を解消！

子どもの夢を叶えるための家計術

子育て世代の悩みの一つである教育費を中心に、子育て世代の家計のやりくりについてセミナーを開催します。「将来いくら必要なのか？」「家計の中からいくら準備していくのか？」など、加渡教授が明るく、楽しくレクチャー！グループワークなどを通じて、お子さんやご自身の将来のために「教育費」について考えておきませんか？

貯金を増やすコツは？

教育費はいくら必要なの？



〈定員〉  
先着 30 人  
事前申込制

**日時** 9月7日(土)  
午前10時30分～正午  
(受付：午前10時～)

**場所** 市役所2階 大会議室

**申し込み** 9月6日(金)までに、申し込みフォーム(右記二次元コード)または電話で子育て支援課(☎088・684・1563)へ。



講師

四国大学短期大学部  
ビジネス・コミュニケーション科  
加渡 いづみ 教授

四国放送「ゴジカル！」の火曜コメンテーターでもおなじみ。専門分野であるライフプランニングのみならず、消費者教育をはじめ、エシカル消費やSDGsなど、幅広い分野で活躍。

未来のパパママ応援プロジェクト  
「みんなでにこにこ夏まつり！」



未来のパパママさん、親子の皆さん、一緒に夏のイベントを楽しみませんか？

申し込みはこちら



▲親子用



▲一般用

**日時** 8月24日(土)  
午前10時～11時30分  
(受付：午前9時30分～)



- ▶ 定員 親子80組、一般10組(先着順)
- ▶ 内容 うた遊び&ペープサート、体験コーナー(手形アート、手作りおもちゃ、くじ引き、妊婦体験など)

**場所** 鳴門ふれあい健康館3階 大会議室

問 なんと赤ちゃん授業実行委員会事務局  
☎088・678・7784

鳴門市市制施行77周年記念

鳴門ウチノ海総合公園 わくわく夏パーク

8/25(日) 午前10時～午後4時

※雨天時は9月1日(日)に順延。



詳しくはこちら

子どもが主体となる屋外でできる運動系アトラクションなどを通して、子どもたちの好奇心を刺激し、鳴門ウチノ海総合公園の「夏」を存分に感じてもらえるイベントを開催します！

- ▶ 内容 ●爽快ウォーターアクティビティ(水合戦)
- 戦国感満載の障害物・装飾 ●渦隠れの島「鳴門」の謎の解明
- 霧隠れの小道 ●手裏剣道場 ●マルシェ など

※水合戦は、午前・午後各回先着100人が参加できます(事前申し込み枠と当日受け付け枠あり)。申し込み方法など、詳しくは鳴門ウチノ海総合公園のホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

問 鳴門ウチノ海総合公園 ☎088・687・3175



## 県内初！ 市内のポストに“情報案内ステッカー”を掲示



7月23日、市から鳴門郵便局と徳島中央郵便局に「鳴門市情報案内ステッカー」(=画像)が寄付されました。ステッカーには、県と市の公式LINEや防災情報、観光情報などのサイトにつながる二次元コードがプリントされており、市民や来訪者に情報を広く周知することが目的です。ステッカーは市内全112カ所のポストに掲示されます。鳴門郵便局の青木 博文局長は「昔からある手紙の文化とSNSなどの新しい文化が融合し、市の情報のPRにつながるとともに、郵便局の取り組みにも関心を持っていただけたらうれしい」と話していました。この取り組みは県内初となります。



ポストへの掲示作業を見守る泉市長(中央)と青木局長

## サイクルツーリズム振興の目玉に「渦の道」で大鳴門橋自転車道起工式

大鳴門橋に整備が予定されている自転車道の起工式が7月22日、「渦の道」展望室で開かれました。式典には、徳島・兵庫両県知事ら関係者が出席し、工事の安全と事業の成功を祈念しました。泉市長は「皆さまのおかげでこの日を迎えることができた。これからも南あわじ市と一緒にこの事業を成功させていきたい」と意気込みを語りました。自転車道は全長約1.8km、幅は約4mで歩行者も通ることができます。年間約9万人のサイクリストの利用が見込まれており、2027年度の完成を目指して工事が進められます。



自転車道が整備される空間を見学する関係者

## ミシンを使ってオリジナルかばん作り 夏休みに小中学生が市内企業の仕事を体験

7月21日から、小中学生が地元企業の仕事などを学ぶ「夏休みおしごと体験プロジェクト」が行われています。これは、子どもたちに身近な企業を知ってもらい、勤労観の醸成を図ることを目的としています。同25日には、大麻町のナルトランクスで小中学生5人がミシンを使ったかばん作りに挑戦。お気に入りのワッペンを丁寧にかばんに縫い付けました。辻本 麻依菜さん(林崎小5年)は「うまく縫うことができて100点の出来。本などを入れて使いたい」と笑顔を見せ、「地域の仕事を知ることができてよかった」と体験を振り返っていました。



真剣な表情でミシンを操作する参加者

## ふるさとのために収益金を寄付 大西 英男さんが市に15万円

瀬戸町出身の歌手高瀬 豊子さんの後援会代表である大西 英男さんが7月9日、「高瀬 豊子デビュー15周年記念チャリティーディナーショー」の収益金の一部である15万円を市に寄付しました。大西さんは、平成18年度から寄付を行っており、総額は1,000万円を超えています。寄付金はふるさと鳴門づくりに資する事業に活用されます。



## 移住交流の促進と関係人口の創出へ 株式会社おてつたびと連携協定

7月16日、市は株式会社おてつたびと移住交流の促進などに関する連携協定を締結しました。同社は、旅をする若者と人手不足に困っている事業者のマッチングサービスを提供しています。市では昨年度から、同社のプラットフォームにより全国から参加者を募り、約2週間の農業アルバイトを体験してもらう「半農半X」推進シェアハウス事業を実施しています。



**teamLab★**

# チームラボ★ 学ぶ!未来の遊園地 teamLab★Future Park

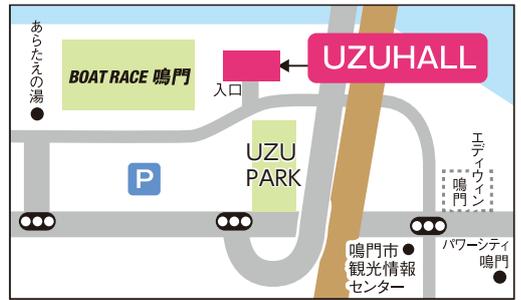
## ボートレース鳴門 UZU HALL

**開催期間**  
~8/25日 まで  
11:20 ~ 19:10  
(最終入場 18:40)

**事前予約 / 入れ替え制**

「グラフィティネイチャー鼓動する山と谷、レッドリスト」をはじめ、大人から子どもまで楽しめる5作品を展示中です。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

<b>【費用】</b>	▶ 2歳以下は入場無料
大人 1,500円	▶ 小学生以下の入場は保護者の同伴が必要
中学生・高校生 800円	▶ 障がい者手帳を提示した場合は、本人と付き添いの方1人無料
子ども(3歳~小学生) 600円	
※当日現金払いに限ります。	



〈問い合わせ〉チームラボ 学ぶ!未来の遊園地 鳴門運営事務局  
☎080-8126-3053 (10:00~19:10)

事前予約は [こちら▶](#)

展示会 [サイトはこちら▶](#)

▼有料広告

Shall we Smile together.

**車検の速太郎 HAYATARO**

創業22年。全国140店舗  
車検累計台数380台達成!

車検基本料金 **14,300円** (税込)  
最短45分!  
※国産車に限る ※一部車種を除く

キッズルーム・トイレ内におむつ台完備

土・日・祝日も営業(定休:水曜)  
営業時間 9:00 ~ 18:30

088-685-1624

車検の速太郎 HAYATARO

鳴門市撫養町黒崎字松島44番地6

医療法人 緑会 **小川病院** 専門外来のご案内

脳神経内科 専門医 足立 克仁 脳神経外科 専門医 阿川 昌仁

- パーキンソン病外来
- 物忘れ・早期認知症外来
- 頭痛外来 →→→→→
- 不眠症外来
- 慢性疼痛外来 →→→→→

片頭痛診療の画期的進歩である抗CGRP(カルニチン遺伝子関連ペプチド)モノクロナール抗体皮下注射薬が使用可能です。

多種の要因のため治療の困難性はありますが、少しでもお役に立ちたいと思います。

診療受付時間 足立医師/火・土 9:00~12:30 火・水・土 14:00~17:45  
阿川医師/月 9:00~12:30

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

YAMAKAMI

医療法人 久仁会 **鳴門山上病院**

地震・津波対策  
海拔5.1m 耐震構造  
食料等7日分を備蓄

関連施設

- 介護医療院鳴門山上病院
- 介護老人保健施設 いこいの家 鳴門山荘
- 通所リハビリテーションセンター ステップ
- やまかみ訪問看護ステーション
- やまかみ訪問リハビリテーションセンター
- やまかみ指定居宅介護支援事業所

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

夏休みにオススメ!! 日曜・祝日も教習・検定を実施  
無料送迎あり!

# 短期集中プラン

学生限定

- ・インスタ広告もチェック!
- ・詳細はお問い合わせ下さい

株式会社 **鳴門自動車教習所**

鳴門市大津町矢倉字四の越52番地 ☎088-685-3242

世帯数 26,167世帯 (+5)  
人口 53,516人 (-41)  
出生 9人 女 8人  
死亡 23人 女 30人  
転入 55人 女 56人  
転出 54人 女 62人